

Arş.Gör.Dr. FAHRİ SAFA ÇINARLI

Kişisel Bilgiler

E-posta: safa.cinarli@inonu.edu.tr

Eğitim Bilgileri

Doktora, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Türkiye 2016 - Devam Ediyor

Doktora, Sofya "Vasil Levski" Milli Spor Akademisi, Center For Research And Applied Activity İn Sport, Center For Research And Applied Activity İn Sport, Bulgaristan 2019 - 2019

Yüksek Lisans, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Türkiye 2014 - 2016
Lisans, Anadolu Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2009 - 2014

Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

Yaptığı Tezler

Yüksek Lisans, Somatotip özellikler açısından bazı motorik parametrelerin incelenmesi, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Ankara Üniv. Ortak), 2016

Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Eğitim, Spor Bilimleri ve Teknolojisi, Beden Eğitimi ve Spor, Antrenörlük

Akademik Unvanlar / Görevler

Araştırma Görevlisi, İnönü Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, 2014 - Devam Ediyor

Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. The Examination of Relation Between Performance Scores and Estimated Percentage of Fast Twitch Muscle Fibers for the Vastus Lateralis.**
ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E.
The Examination of Relation Between Performance Scores and Estimated Percentage of Fast Twitch Muscle Fibers for the Vastus Lateralis., cilt.11, ss.82-89, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- II. Acute effect of different stretching exercise protocols on some anaerobic motoric tests**
AYDIN Y., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S. , EKEN Ö., KURT C., KAFKAS M. E.
Turk J Sports Med, cilt.54, ss.99-107, 2019 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- III. Acute Effect of Different Stretching Protocols on Flexibility, Yoyo IR-1 and RepeatedSprint Ability Performance**

ŞAHİN KAFKAS A., AYDIN Y., EKEN Ö., ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E.

Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.21, ss.196-203, 2019 (Hakemli Üniversite Dergisi)

- IV. **The longitudinal development of endurance, sprint, agility, strength and jumping performance within college volleyball players**
ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E.
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.5, ss.1-16, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- V. **Acute Effect Different Warm up Protocols on 1-Repetition Maximum Squat Performance**
KAFKAS M. E. , İlbak İ., EKEN Ö., ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., ŞAHİN KAFKAS A.
Journal of Sport and Performance Researches, cilt.9, ss.192-205, 2018 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- VI. **FARKLI ISINMA PROTOKOLLERİNİN 1-MAKSİMUM TEKRAR SKUAT PERFORMANSI ÜZERİNE AKUT ETKİSİ**
KAFKAS M. E. , İLBAK İ., EKEN Ö., ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., ŞAHİN KAFKAS A.
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.9, ss.192-205, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VII. **The protective role of kinesio taping on lateral epicondyle pain and handgrip strength performance during the tennis tournament of college players**
KAFKAS M. E. , ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S.
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.5, ss.32-43, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- VIII. **Relationship between Linear Running and Change of Direction Performances of Male Soccer Players**
ÇINARLI F. S. , ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.20, ss.93-99, 2018 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- IX. **EGZERSİZ ALIŞKANLIĞI SÜRESİ İLE DİYABET VE KAN BASINCI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN İNCELENMESİ**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, ss.83-89, 2017 (Hakemli Üniversite Dergisi)
- X. **Egzersiz Alışkanlığı Süresi İle Diyabet Ve Kan Basıncı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, ss.83-89, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XI. **Türkiye Masa Tenisi Genç Milli Takım Aday Sporcularının Vücut Kompozisyonu Ve Biyomotor Performans Parametrelerinin İncelenmesi**
ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E. , BASTIK C., ÇİMEN O.
İnönü Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, ss.22-39, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XII. **The Waist circumference in Turkish adults: 19 – 75 years age**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.4, ss.1-10, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIII. **Relationship between sleep duration and body composition, body fat ratio and waist circumference**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
Journal of Sport and Social Sciences, cilt.4, ss.1-8, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XIV. **THE RELATIONSHIP BETWEEN SLEEP DURATION AND BODY COMPOSITION OF CHILDREN AND ADOLESCENTS IN TURKEY**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
Journal of Sport and Social Sciences, cilt.4, ss.1-8, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XV. **The Waist Circumference in Turkish Adults: 19-75 years age**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.4, ss.1-10, 2017 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XVI. **THE EFFECT OF SOMATOTYPE COMPONENT DIFFERENCES ON BIOMOTOR AND COGNITIVE ABILITIES**
ÇINARLI F. S. , ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., KAFKAS M. E.
Journal of Sport and Social Sciences, cilt.3, ss.1-14, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XVII. **Acute Effect of Static Warm-up Duration on 50 Meter Freestyle and Breaststroke Performance**
EKEN Ö., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E.
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.3, ss.1-10, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)
- XVIII. **The Effect of Somatotype Component Differences on Biomotor and Cognitive Abilities**

ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E.

Journal of Sport and Social Sciences, cilt.3, ss.1-11, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

XIX. Acute Effect Of Static Warm Up Duration On 50 Meter Freestyle And Breaststroke Performance

ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E.

Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.3, ss.1-10, 2016 (Diğer Kurumların Hakemli Dergileri)

Kitap & Kitap Bölümleri

I. merkezi sütun (core) antrenman yaklaşımı

ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E.

egzersiz profesyonelleri temel bilimler kitabı, KAFKAS E., Editör, Spor Yayınevi Ve Kitabevi, Ankara, ss.1, 2019

II. egzersiz katılımı ve risk görüntüleme yöntemleri

ÇINARLI F. S. , ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.

egzersiz profesyonelleri temel bilimleri kitabı, KAFKAS E., Editör, Spor Yayınevi Ve Kitabevi, Ankara, ss.1, 2019

Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar

I. What Is The Optimal Position For Bench Dips Exercise In Terms Of Muscle Recruitment? –Pilot Study

ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E. , YILMAZ N.

2. International Congress on Medical Fitness and Corrective Exercise (ICMFCE), İstanbul, Türkiye, 13 - 15 Aralık 2019, ss.54-57

II. The Effect of Elbow Angle on Triceps Brachii and Pectoralis Major Muscle Activity During Parallel Bar Dips Movement

KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., Soylu R.

Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.1-5

III. Paralel Bar Dips Hareketi Sırasında Dirsek Açısının Triceps Brachii ve Pectoralis Major Kas Aktivitesi Üzerine Etkisi

KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., SOYLU A. R.

17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi - SBK2019, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.2354-2355

IV. EXAMINATION OF HAMSTRING-QUADRICEPS MUSCLE ACTIVITIES IN BRIDGE-PLANK EXERCISES PRACTICED ON DIFFERENT GROUNDS

ÇINARLI F. S. , ÖLMEZ S. B. , NAMALDI S., KARANFİL E., GÜLLÜ K., SOYLU A. R.

9. ULUSLARARASI BİYOMEKANİK KONGRESİ, 19 - 22 Eylül 2018

V. EMG Analysis of Muscle Activation at Different Phases During Czech Get-Up Exercise

ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E. , YILMAZ N., Soylu R.

16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.256-257

VI. Investigation of the sEMG Activity of Some Selected Muscles During Turkish Get-up Exercise

KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., Soylu R.

16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.231-232

VII. Investigation of the Relationship Between Muscle Pennate Angle and Some Selected Field Performance Tests

KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S.

16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.23-24

VIII. Investigation of the Relationship Between Rectus Femoris Muscle Architecture and Peak Power Performance Values at Different Angular Speeds

ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E.

16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.345-346

IX. Investigation of the Relationship Between Muscle Pennate Angle and Some Selected Field Performance Tests

KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S.

16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.23-24

- X. **Investigation of the Relationship Between Rectus Femoris Muscle Architecture and Peak Power Performance Values at Different Angular Speeds**
ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E.
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.345-346
- XI. **Investigation of the sEMG Activity of Some Selected Muscles During Turkish Get-up Exercise**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., Soylu R.
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.231-232
- XII. **Investigation of the sEMG Activity of Some Selected Muscles During Turkish Get-up Exercise**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., Soylu R.
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.231-232
- XIII. **EMG Analysis of Muscle Activation at Different Phases During Czech Get-Up Exercise**
ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E. , YILMAZ N., Soylu R.
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.256-257
- XIV. **EMG Analysis of Muscle Activation at Different Phases During Czech Get-Up Exercise**
ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E. , YILMAZ N., Soylu R.
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.256-257
- XV. **Türkiye Masa Tenisi Genç Milli Takım Aday Sporcularının Vücut Kompozisyonu ve Biyomotor Performans Parametrelerinin İncelenmesi**
ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E. , BASTIK C., ÇİMEN O.
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XVI. **Examination Of Body Composition And Biomotor Performance Parameters Of Turkish Table Tennis Young National Team Candidate Athletes**
ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E. , BASTIK C., ÇİMEN O.
15. International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, cilt.1, no.1, ss.15
- XVII. **Examination of some Motoric Parameters Based on Somatotype Features**
ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E.
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2017, cilt.1, no.1, ss.21
- XVIII. **Egzersiz Alışkanlığı Süresi ile Diyabet ve Kan Basıncı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE (ECSAC), PRAG, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, ss.90-91
- XIX. **Relationship Between Sleeping Time And Body Composition**
KAFKAS M. E. , ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., KIZILAY F., KAYAPINAR M.
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE (ECSAC), PRAG, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, ss.91-92
- XX. **Bel Çevresi Kalınlığı: Yaş Faktörü**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE, PRAG, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, ss.105-106
- XXI. **Waist Thickness: Age Factor**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, no.1, ss.23
- XXII. **Waist Thickness: Age Factor**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, no.1, ss.23
- XXIII. **The Effects of Different Warming Protocols on Explosive Force**
ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, no.1, ss.54
- XXIV. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.

- European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, no.1, ss.112
- XXV. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, no.1, ss.112
- XXVI. **Effect of Different Warming Protocols on Maximal Oxygen Consumption Capacity and Blood Lactate Level**
AYDIN Y., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S. , ADANUR O., KAFKAS M. E.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, no.1, ss.78
- XXVII. **Relationship Between Sleeping Time And Body Composition**
KAFKAS M. E. , ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., KIZILAY F., KAYAPINAR M.
European Conference On Science, Art Culture (Ecsac), Praque, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, ss.109-110
- XXVIII. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, no.1, ss.112
- XXIX. **Waist Thickness: Age Factor**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, no.1, ss.23
- XXX. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, no.1, ss.112
- XXXI. **The Effects of Different Warming Protocols on Explosive Force**
ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, no.1, ss.54
- XXXII. **Waist Thickness: Age Factor**
KAFKAS M. E. , ÇINARLI F. S. , YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, no.1, ss.23
- XXXIII. **Relationship Between Linear Running Performance And Change Of Direction Performance Of Male Soccer Players**
ÇINARLI F. S. , ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.
ECSS, Essen, Almanya, 5 - 08 Temmuz 2017, ss.292-293
- XXXIV. **Relationships Between Leg Muscle Fiber Type Distribution And Motoric Performances**
ÇINARLI F. S. , ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.
International Scientific Conference on Kinesiology, 10 - 14 Mayıs 2017
- XXXV. **RELATIONSHIPS BETWEEN LEG MUSCLE FIBER TYPE**
ÇINARLI F. S. , Kafkas A., Kafkas M. E.
8th International Scientific Conference on Kinesiology, Opatija, Hırvatistan, 10 - 14 Mayıs 2017, ss.693
- XXXVI. **Somatotip Özellikler Açısından Bazı Motorik Parametrelerin İncelenmesi**
ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E.
14. uluslararası spor bilimleri kongresi, 01 Kasım 2015 - 04 Kasım 2016
- XXXVII. **SOMATOTİP KARAKTER FARKLILIĞININ BİLİŞSEL VE LOKOMOTOR BECERİLER ÜZERİNE ETKİSİ**
ÇINARLI F. S. , ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.
International Conference of Strategic Research in Social Science and Education(ICoSReSSE), 14 - 16 Ekim 2016
- XXXVIII. **Somatotip Karakter Farklılığının Sedanter Kadın ve Erkeklerin Anaerobik Performans Skorları Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E.
ERPA International Congresses on Education 2016, saraybosna, 2 - 04 Haziran 2016
- XXXIX. **Sedanter Kadın ve Erkeklerin Somatotip Karakterleri ile Yo Yo IR1 ve Wingate Anaerobik Güç Performanslarının İncelenmesi**
ÇINARLI F. S. , KAFKAS M. E.
ERPA International Congresses on Education 2016, 2 - 04 Haziran 2016

Desteklenen Projeler

ÇINARLI F. S. , Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Yeşilyurt belediyesinin obezite ve fiziksel aktivite haritasının belirlenmesi, 2016 - 2017

Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Yayın Kurul Üyesi, 2016 - Devam Ediyor

Journal of Athletic Performance and Nutrition, Editör, 2016 - Devam Ediyor

JOURNAL OF SPORT AND SOCIAL SCIENCES, Editör, 2016 - 2020