

## Doç. Dr. FAHRİ SAFA ÇINARLI

### Kişisel Bilgiler

E-posta: safa.cinarli@inonu.edu.tr

Web: <https://avesis.inonu.edu.tr/safa.cinarli>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ScholarID: bloJ7x8AAAAJ

ORCID: 0000-0002-7552-367X

Publons / Web Of Science ResearcherID: ABE-8249-2020

ScopusID: 57222552176

Yoksis Araştırmacı ID: 214226

### Eğitim Bilgileri

Doktora, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor, Türkiye 2016 - 2021

Doktora, Sofya "Vasil Levski" Milli Spor Akademisi, Center For Research And Applied Activity İn Sport, Center For Research And Applied Activity İn Sport, Bulgaristan 2019 - 2019

Yüksek Lisans, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor Anabilim Dalı, Türkiye 2014 - 2016

Lisans, Anadolu Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2009 - 2014

### Yabancı Diller

İngilizce, C1 İleri

### Yaptığı Tezler

Doktora, Anti hareket egzersiz uygulamalarının kas aktivasyonu ve seçilmiş bazı performans parametreleri üzerine etkisi, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2021

Yüksek Lisans, Somatotip özellikler açısından bazı motorik parametrelerin incelenmesi, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Ve Spor (YI) (Ankara Üniv. Ortak), 2016

### Araştırma Alanları

Sosyal ve Beşeri Bilimler, Eğitim, Spor Bilimleri ve Teknolojisi, Beden Eğitimi ve Spor, Antrenörlük

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, İnönü Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2021 - Devam Ediyor

Araştırma Görevlisi Dr., İnönü Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2014 - Devam Ediyor

### Akademik İdari Deneyim

## Verdiği Dersler

- (S) Egzersiz Reçetesi ve Uygulamaları, Lisans, 2021-2022  
Ant. Egitim. Arastırma ve Seminer, Lisans, 2021-2022  
Antrenman Pratiği ve Fiziksel Performans Testleri, Lisans Çift Anadal, 2021-2022  
Antrenörlük Eğt.ve Sporda Fair Ply., Lisans, 2021-2022  
Kinesiyoloji, Lisans, 2021-2022  
Sporda Performans Öl.Deg., Lisans, 2021-2022  
Sporda Yetenek Seçimi İlke ve Yöntemleri, Lisans Çift Anadal, 2021-2022  
(S) Futsal, Lisans, 2021-2022  
Sporda Yaş ve Cinsiyet Faktörü, Lisans, 2021-2022

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Acute effect of different doses of caffeinated chewing gum on exercise performance in caffeine-habituated male soccer players**  
Çınarlı F. S.  
FRONTIERS IN NUTRITION, cilt.10, ss.1-10, 2023 (SCI-Expanded)
- II. **Evaluation of willis polygon morphometry with cranial computed tomographic angiography**  
Çiftçi R., Cetin A., Ulubaba H. E., Senol D., Çınarlı F. S., Ozbag D.  
TURKISH NEUROSURGERY, cilt.33, sa.5, ss.790-798, 2023 (SCI-Expanded)
- III. **Does Dominant Somatotype Differentiate Performance of Jumping and Sprinting Variables in Young Healthy Adults?**  
ÇINARLI F. S., BÜYÜKÇELEBİ H., Esen O., Barasinska M., Cepicka L., Gabrys T., Nalbant U., KARAYİĞİT R.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF ENVIRONMENTAL RESEARCH AND PUBLIC HEALTH, cilt.19, sa.19, 2022 (SCI-Expanded)
- IV. **Somatotype Characteristics of Patients with Non-Dialysis Chronic Kidney Disease and its Relationships with Physical Activity and Depression**  
ÇINARLI F. S., ÇİFTÇİ R., ÇINARLI H. S., ULUTAŞ Ö.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF MORPHOLOGY, cilt.40, sa.5, ss.1328-1334, 2022 (SCI-Expanded)
- V. **Relationship between Unilateral Leg Extension Strength and Dynamic Balance in Healthy Young Men**  
ÇINARLI F. S., Adanur O., Esen O., Barasinska M., Cepicka L., Gabrys T., KARAYİĞİT R.  
APPLIED SCIENCES-BASEL, cilt.12, sa.18, 2022 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Spor Bilimlerinde Ultrasonografi Kullanımı**  
ÇİFTÇİ R., ÇINARLI F. S., ER ULUBABA H.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF SPORT, EXERCISE AND TRAINING SCIENCES, cilt.8, sa.1, ss.28-32, 2022 (Hakemli Dergi)
- II. **EFFECT OF ELBOW ANGLE ON TRICEPS BRACHII AND PECTORALIS MAJOR MUSCLE ACTIVITY DURING PARALLEL BAR DIP**  
ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E., SOYLU A. R., YILMAZ N.  
KINESIOLOGIA SLOVENICA, cilt.27, sa.3, ss.57-69, 2021 (ESCI)
- III. **GÜVENLİ HAREKET STRATEJİSİ: ANTİ-HAREKET FELSEFESİ (GELENEKSEL DERLEME)**  
ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.

Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.12, ss.319-330, 2021 (Hakemli Dergi)

- IV. **Comparison of thigh muscle activations in single leg exercises: bench airborne lunge**  
ÇINARLI F. S., cinarli S., Kafkas E.  
PEDAGOGY OF PHYSICAL CULTURE AND SPORTS, cilt.25, sa.6, ss.342-348, 2021 (ESCI)
- V. **Relationship between somatotype components and muscle fiber type**  
ÇINARLI F. S.  
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.25, sa.2, ss.110-116, 2021 (ESCI)
- VI. **Relationship Between Trunk Endurance and Explosive Power Performances**  
Çınarlı F. S., Kafkas M. E.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.7, sa.2, ss.10-17, 2020 (Hakemli Dergi)
- VII. **AN EXAMINATION OF THIGH MUSCLE ACTIVATIONS IN BRIDGE-PLANK EXERCISES PERFORMED ON DIFFERENT GROUNDS**  
ÇINARLI F. S., ÖLMEZ S. B., NAMALDI S., KARANFİL E., GÜLLÜ K., SOYLU A. R.  
Turkish Journal of Physiotherapy and Rehabilitation, cilt.31, sa.2, ss.156-162, 2020 (ESCI)
- VIII. **Acute Effect of Different Stretching Protocols on Flexibility, Yoyo IR-1 and Repeated Sprint Ability Performance**  
ŞAHİN KAFKAS A., aydın y., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.21, sa.2, 2019 (Hakemli Dergi)
- IX. **The Examination of Relation Between Performance Scores and Estimated Percentage of Fast Twitch Muscle Fibers for the Vastus Lateralis.**  
ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
The Examination of Relation Between Performance Scores and Estimated Percentage of Fast Twitch Muscle Fibers for the Vastus Lateralis., cilt.11, sa.2, ss.82-89, 2019 (Hakemli Dergi)
- X. **Acute effect of different stretching exercise protocols on some anaerobic motoric tests**  
AYDIN Y., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., EKEN Ö., KURT C., KAFKAS M. E.  
Turk J Sports Med, cilt.54, sa.2, ss.99-107, 2019 (Hakemli Dergi)
- XI. **Acute Effect of Different Stretching Protocols on Flexibility, Yoyo IR-1 and Repeated Sprint Ability Performance**  
ŞAHİN KAFKAS A., AYDIN Y., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.21, sa.2, ss.196-203, 2019 (Hakemli Dergi)
- XII. **Farklı Germe Egzersizi Protokollerinin Bazı Anaerobik Motorik Testler Üzerine Akut Etkileri**  
ŞAHİN KAFKAS A., AYDIN Y., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Spor Hekimliği Dergisi, cilt.54, sa.2, ss.99-107, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIII. **The Examination of Relationship Between Performance Scores and Estimated Percentage of Fast Twitch Muscle Fibers for the Vastus Lateralis**  
ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Turkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences, cilt.11, sa.2, ss.82-89, 2019 (Hakemli Dergi)
- XIV. **The effect of somatotype characters on selected physical performance parameters**  
Cinarli F. S., Kafkas M. E.  
PHYSICAL EDUCATION OF STUDENTS, cilt.23, sa.6, ss.279-287, 2019 (ESCI)
- XV. **The longitudinal development of endurance, sprint, agility, strength and jumping performance within college volleyball players**  
ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.5, sa.2, ss.1-16, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVI. **Acute Effect Different Warm up Protocols on 1-Repetition Maximum Squat Performance**  
KAFKAS M. E., İlbak İ., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., ŞAHİN KAFKAS A.  
Journal of Sport and Performance Researches, cilt.9, sa.3, ss.192-205, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVII. **Farklı Isınma Protokollerinin 1-Maksimum Tekrar Skuat Performansı Üzerine Akut Etkisi**  
KAFKAS M. E., ilbak i., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., ŞAHİN KAFKAS A.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, cilt.9, sa.3, ss.192-205, 2018 (Hakemli Dergi)
- XVIII. **The protective role of kinesio taping on lateral epicondyle pain and handgrip strength performance**

**during the tennis tournament of college players**

KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S.

Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.5, sa.1, ss.32-43, 2018 (Hakemli Dergi)

- XIX. **Relationship between Linear Running and Change of Direction Performances of Male Soccer Players**  
ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.20, sa.2, ss.93-99, 2018 (Hakemli Dergi)
- XX. **The Waist circumference in Turkish adults: 19 – 75 years age**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.4, sa.2, ss.1-10, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXI. **Egzersiz Alışkanlığı Süresi İle Diyabet Ve Kan Basıncı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.3, ss.83-89, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXII. **Relationship between sleep duration and body composition, body fat ratio and waist circumference**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
Journal of Sport and Social Sciences, cilt.4, sa.2, ss.1-8, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXIII. **The Relationship Between Sleep Duration and Body Composition of Children and Adolescents in Turkey**  
Kafkas M. E., Çınarlı F. S., Yılmaz N., Eken Ö., Kızılay F., Kayapınar M., Şahin Kafkas A.  
Journal of Sport and Social Sciences, cilt.4, sa.2, ss.1-8, 2017 (Hakemli Dergi)
- XXIV. **Acute Effect of Static Warm-up Duration on 50 Meter Freestyle and Breaststroke Performance**  
EKEN Ö., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.3, sa.2, ss.1-10, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXV. **The Effect of Somatotype Component Differences on Biomotor and Cognitive Abilities**  
ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Journal of Sport and Social Sciences, cilt.3, sa.2, ss.1-11, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXVI. **The Effect Of Somatotype Character Differences On Cognitive And Biomotor Abilities**  
ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., KAFKAS M. E.  
journal of sport and social sciences, cilt.3, sa.2, ss.1-14, 2016 (Hakemli Dergi)
- XXVII. **Acute Effect Of Static Warm Up Duration On 50 Meter Freestyle And Breaststroke Performance**  
ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.3, sa.2, ss.1-10, 2016 (Hakemli Dergi)

## **Kitap & Kitap Bölümleri**

- I. **ANTI-HAREKET EGZERSİZLERİN ETKİSİ: KAS AKTİVASYONU, GÖVDE DAYANIKLILIĞI VE ATLETİK PERFORMANS**  
ÇINARLI F. S.  
EFEKADEMİ YAYINLARI, İstanbul, 2022
- II. **Egzersiz Katılımı ve Risk Görüntüleme Yöntemleri**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A.  
EGZERSİZ PROFESYONELLERİ İÇİN TEMEL BİLİMLER KİTABI (Geliştirilmiş İkinci Baskı), MUHAMMED EMİN KAFKAS, Editör, Spor Yayınevi ve Kitabevi, ss.283-319, 2022
- III. **Merkezi Sütun (Core) Antrenman Yaklaşımı**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., ÇETEOĞLU T.  
EGZERSİZ PROFESYONELLERİ İÇİN TEMEL BİLİMLER KİTABI (Geliştirilmiş İkinci Baskı), MUHAMMED EMİN KAFKAS, Editör, Spor Yayınevi ve Kitabevi, ss.239-278, 2022
- IV. **Maksimum Tekrarın Önemi ve Belirleme Yöntemleri**  
ÇINARLI F. S.  
SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI FARKLI YAKLAŞIMLAR VE PRATİKLER, ÖZGÜR EKEN, Editör, Efe Akademi, İstanbul, ss.163-186, 2021

**V. Merkezi Sütun (Core) Antrenman Yaklaşımı**

KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., ÇETEOĞLU T.

EGZERSİZ PROFESYONELLERİ TEMEL BİLİMLERİ KİTABI, MUHAMMED EMİN KAFKAS, Editör, Spor Yayınevi ve Kitabevi, ss.172-212, 2019

**VI. Egzersiz Katılımı ve Risk Görüntüleme Yöntemleri**

ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A.

EGZERSİZ PROFESYONELLERİ TEMEL BİLİMLERİ KİTABI, MUHAMMED EMİN KAFKAS, Editör, Spor Yayınevi ve Kitabevi, ss.216-255, 2019

**Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **RELATIONSHIP BETWEEN MAXIMAL OXYGEN CAPACITY AND PEAK POWER PERFORMANCE VALUES IN YOUNG MALES**  
ÇINARLI F. S.  
7. ULUSLARARASI DEĞİŞEN DÜNYADA FEN, SOSYAL, SAĞLIK VE SPOR BİLİMLERİ KONGRESİ, Türkiye, 24 - 26 Eylül 2022
- II. **INVESTIGATING THE RELATIONSHIP BETWEEN RECTUS FEMORIS THICKNESS AND FUNCTIONAL CAPACITY IN THE ELDERLY**  
ÇINARLI F. S., ER ULUBABA H.  
6TH INTERNATIONAL "BAŞKENT" CONGRESS ON PHYSICAL, SOCIAL AND HEALTH SCIENCES, Türkiye, 27 - 28 Ağustos 2022
- III. **Anterior-Posterior Gövde Dayanıklılığı ile Patlayıcı Kuvvet Performans Skorları Arasında İlişki Var mıdır?**  
ÇINARLI F. S.  
ICONSAD 2021, 22 - 25 Aralık 2021
- IV. **Raket sporlarında relatif yaş etkisi: Reaksiyon zamanı ve el kavrama kuvveti değerlerinin incelenmesi**  
ÇINARLI F. S.  
III. International Athletic Performance & Health in Sports 2021, 21 Ekim 2021
- V. **WHAT IS THE OPTIMAL POSITION FOR BENCH DIPS EXERCISE IN TERMS OF MUSCLE RECRUITMENT? – PILOT STUDY**  
ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E., YILMAZ N.  
2. International Congress on Medical Fitness and Corrective Exercise, 13 - 15 Aralık 2019
- VI. **PARALEL BAR DİPS HAREKETİ SIRASINDA DİRSEK AÇISININ TRICEPS BRACHII VE PECTORALIS MAJOR KAS AKTİVİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., SOYLU A. R.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 Kasım 2019
- VII. **Paralel Bar Dips Hareketi Sırasında Dirsek Açısının Triceps Brachii ve Pectoralis Major Kas Aktivitesi Üzerine Etkisi**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., SOYLU A. R.  
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi - SBK2019, Antalya, Türkiye, 13 - 16 Kasım 2019, ss.2354-2355
- VIII. **KAS PENNATE AÇISI İLE BAZI SEÇİLEN SAHA PERFORMANS TESTLERİ ARASINDAKİ İLİŞKİNİNİNCELENMESİ**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILDIRIM T.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- IX. **TÜRK KALKIŞI HAREKETİ SIRASINDA BAZI SEÇİLMİŞ KASLARIN YEMG AKTİVİTESİNİN İNCELENMESİ**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., SOYLU A. R.  
16. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 31 Ekim - 03 Kasım 2018
- X. **EMG Analysis of Muscle Activation at Different Phases During Czech Get-Up Exercise**  
ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E., YILMAZ N., SOYLU R.

- 16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.256-257
- XI. **Investigation of the sEMG Activity of Some Selected Muscles During Turkish Get-up Exercise**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., Soylu R.  
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.231-232
- XII. **Investigation of the Relationship Between Muscle Pennate Angle and Some Selected Field Performance Tests**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S.  
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.23-24
- XIII. **Investigation of the sEMG Activity of Some Selected Muscles During Turkish Get-up Exercise**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., Soylu R.  
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.231-232
- XIV. **EMG Analysis of Muscle Activation at Different Phases During Czech Get-Up Exercise**  
ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E., YILMAZ N., Soylu R.  
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.256-257
- XV. **EMG Analysis of Muscle Activation at Different Phases During Czech Get-Up Exercise**  
ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E., YILMAZ N., Soylu R.  
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, cilt.11, ss.256-257
- XVI. **EGZERSİZ VE METABOLİK MALİYET**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., EKEN Ö., ÇALIŞIR M.  
International Congress on Medical Fitness and Corrective Exercise, İstanbul, Türkiye, 28 - 30 Eylül 2018, ss.153-158
- XVII. **Türkiye Masa Tenisi Genç Milli Takım Aday Sporcularının Vücut Kompozisyonu ve Biyomotor Performans Parametrelerinin İncelenmesi**  
ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E., BASTIK C., ÇİMEN O.  
15. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017
- XVIII. **Tekrarlı sprint performansı ve kan laktat düzeyi üzerine farklı ısınma protokollerinin etkisi**  
AYDIN Y., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., ADANUR O., KAFKAS M. E.  
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE (ECSAC), PRAG, Çek Cumhuriyeti, 19 Ekim - 22 Ocak 2017
- XIX. **Examination Of Body Composition And Biomotor Performance Parameters Of Turkish Table Tennis Young National Team Candidate Athletes**  
ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E., BASTIK C., ÇİMEN O.  
15. International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, cilt.1, sa.1, ss.15
- XX. **Examination of some Motoric Parameters Based on Somatotype Features**  
ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Türkiye, 1 - 04 Kasım 2017, cilt.1, sa.1, ss.21
- XXI. **Farklı Isınma Protokollerinin Patlayıcı Kuvvet Üzerine Etkisi**  
AYDIN Y., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., ADANUR O., KAFKAS M. E.  
European Conference on Science, Art Culture (ECSAC), PRAG, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017
- XXII. **Maksimal Oksijen Tüketim Kapasitesi ve Kan Laktat Düzeyi Üzerine Farklı Isınma Protokollerinin Etkisi**  
AYDIN Y., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
European Conference on Science, Art Culture (ECSAC), 19 - 22 Ekim 2017
- XXIII. **Relationship Between Sleeping Time And Body Composition**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., KIZILAY F., KAYAPINAR M.  
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE (ECSAC), PRAG, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, ss.91-92
- XXIV. **Egzersiz Alışkanlığı Süresi ile Diyabet ve Kan Basıncı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
Kafkas M. E., Çınarlı F. S., Yılmaz N., Eken Ö., Kızılay F., Kayapınar M., Şahin Kafkas A.  
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE (ECSAC), Praha, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, ss.90-91
- XXV. **Bel Çevresi Kalınlığı: Yaş Faktörü**

- Kafkas M. E., Çınarlı F. S., Yılmaz N., Eken Ö., Kızılay F., Kayapınar M., Şahin Kafkas A.  
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE, Praha, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, ss.105-106
- XXVI. **Egzersiz Alışkanlığı Süresi İle Diyabet Ve Kan Basıncı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference On Science, Art Culture (ECSAC 17), PRAG, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, ss.107-108
- XXVII. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.112
- XXVIII. **Effect of Different Warming Protocols on Maximal Oxygen Consumption Capacity and Blood Lactate Level**  
AYDIN Y., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., ADANUR O., KAFKAS M. E.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.78
- XXIX. **Waist Thickness: Age Factor**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.23
- XXX. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.112
- XXXI. **The Effects of Different Warming Protocols on Explosive Force**  
Şahin Kafkas A., Kafkas M. E., Çınarlı F. S.  
European Conference on Science, Art & Culture, Praha, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.54
- XXXII. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.112
- XXXIII. **Relationship Between Sleeping Time And Body Composition**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., KIZILAY F., KAYAPINAR M.  
European Conference On Science, Art Culture (Ecsac), Prague, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, ss.109-110
- XXXIV. **Relationship Between Linear Running Performance And Change Of Direction Performance Of Male Soccer Players**  
ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
ECSS, Essen, Almanya, 5 - 08 Temmuz 2017, ss.292-293
- XXXV. **Relationships Between Leg Muscle Fiber Type Distribution And Motoric Performances**  
ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
International Scientific Conference on Kinesiology, 10 - 14 Mayıs 2017
- XXXVI. **RELATIONSHIPS BETWEEN LEG MUSCLE FIBER TYPE**  
ÇINARLI F. S., Kafkas A., Kafkas M. E.  
8th International Scientific Conference on Kinesiology, Opatija, Hırvatistan, 10 - 14 Mayıs 2017, ss.693
- XXXVII. **Sedanter Kadın ve Erkeklerin Somatotip Karakterleri ile Yo Yo IR1 ve Wingate Anaerobik Güç Performanslarının İncelenmesi**  
ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
ERPA International Congresses on Education 2016, 2 - 04 Haziran 2016
- XXXVIII. **SOMATOTİP KARAKTER FARKLILIĞININ BİLİŞSEL VE LOKOMOTOR BECERİLER ÜZERİNE ETKİSİ**  
ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
International Conference of Strategic Research in Social Science and Education(ICoSReSSE), 14 - 16 Ekim 2016
- XXXIX. **Somatotip karakter farklılığının bilişsel ve lokomotor beceriler üzerine etkisi**  
ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
International Conference of Strategic Researchin Social Science and Education 2016, Antalya, Türkiye, 14 - 16 Ekim 2016, cilt.1

## Desteklenen Projeler

ÇINARLI F. S., ÇINARLI H. S., AKYOL B., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Boksörlerde yüksek yoğunluklu interval antrenmanın maksimum oksijen kapasitesi kalp atım hızı iyileşmesi ve pulmoner fonksiyon üzerine etkisinin incelenmesi, 2024 - Devam Ediyor

Çınarlı F. S., Aylaz R., TÜBİTAK Projesi, Geçici Yaşam Alanında Barınan Hipertansiyonlu Bireylerin Kan Basıncı Yönetiminde Mobil Yazılım Kullanımının Yaşam Kalitesine Ve Hastalık Öz Etkililiğine Etkisinin İncelenmesi, 2024 - 2026

KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Antihareket egzersiz uygulamalarının kas aktivasyonu ve seçilmiş bazı performans parametreleri üzerine etkisi, 2020 - 2021

KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., YILMAZ N., ÇINARLI F. S., SOYLU A. R., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Direnç Egzersizlerinin Kas Aktivitesi Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2018 - 2020

ÇINARLI F. S., Diğer Resmi Kurumlarca Desteklenen Proje, Yeşilyurt belediyesinin obezite ve fiziksel aktivite haritasının belirlenmesi, 2016 - 2017

Çınarlı F. S., Kafkas M. E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Somatotip özellikler açısından bazı motorik parametrelerin incelenmesi, 2016 - 2016

## Bilimsel Dergilerdeki Faaliyetler

İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, Yayın Kurul Üyesi, 2016 - Devam Ediyor

Journal of Athletic Performance and Nutrition, Editör, 2016 - Devam Ediyor

JOURNAL OF SPORT AND SOCIAL SCIENCES, Editör, 2016 - 2020

## Metrikler

Yayın: 95

Atıf (WoS): 4

H-İndeks (WoS): 2