

## Asst. Prof. HAKAN TOĐUĐ

### Personal Information

Office Phone: [+90 0422 377 3000](tel:+9004223773000)

Fax Phone: [+90 0422 377 3000](tel:+9004223773000)

Email: [hakan.toguc@inonu.edu.tr](mailto:hakan.toguc@inonu.edu.tr)

Web: <https://avesis.inonu.edu.tr/8820>

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-8134-1151

Yoksis Researcher ID: 359449

### Education Information

Doctorate, Istanbul Okan University, Graduate School Of Educational Sciences, Turkey 2019 - 2022

Postgraduate, Istanbul Okan University, Graduate School Of Educational Sciences, Turkey 2015 - 2018

Undergraduate, Gazi University, Sağlık Bilimleri Fakóltesi, Turkey 2009 - 2013

### Research Areas

Nutrition and Dietetics

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Inonu University, Sağlık Bilimleri Fakóltesi, Beslenme ve Diyetetik, 2023 - Continues

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Health Effects of Plant-Based Diets in University Life: A Comprehensive Study on the Constipation, Sleep and Obesity**  
Tođuđ H.  
IRANIAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH, vol.52, no.2, pp.370-378, 2025 (SCI-Expanded)
- II. **Exploring the link between dietary inflammatory index, inflammatory biomarkers, and sleep quality in adults with obesity: a pilot investigation**  
Tođuđ H., Öngün Yılmaz H., Yaprak B.  
INTERNATIONAL JOURNAL OF OBESITY, vol.49, no.2, pp.1-6, 2025 (SCI-Expanded)
- III. **The effect of diets with different inflammatory scores on inflammation and sleep in obese subjects: a randomized controlled trial**  
Tođuđ H., Öngün Yılmaz H., Yaprak B.  
REVISTA DA ASSOCIACAO MEDICA BRASILEIRA, vol.70, no.10, pp.1-8, 2024 (SCI-Expanded)
- IV. **Nutrition Knowledge Scale (NKS): Development, Factor Structure, and Validation for Healthy Adults**  
Yılmaz H. Ö., Haklı D. A., Tođuđ H., Çobanođlu Z., Sayar C. Ö., Erkul C., Günal A. M.  
PROGRESS IN NUTRITION, vol.23, no.3, pp.1-9, 2021 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Epileptic Seizures and Nutritional Status in Children with Cerebral Palsy: Unraveling the Interconnections**  
TOĞUÇ H., AYDIN H.  
Archives of epilepsy (Online), 2025 (ESCI)
- II. **How Picky Eating Shapes Well-Being, Sleep and Obesity: A Study Among Women**  
Toğuç H., Çavdar M.  
Türkiye Diyabet ve Obezite Dergisi , vol.8, no.3, pp.248-255, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Investigation of Emotional Eating, Sleep Quality and Obesity According to Chronotype Characteristics in Adolescents: Cross-Sectional Research**  
TOĞUÇ H.  
Türkiye Klinikleri Pediatri Dergisi, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Evaluation of Nutritional Status of Fibromialgia Patients**  
TOĞUÇ H., TOPRAK M.  
Kafkas Journal of Medical Sciences, vol.14, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **The Relationship Between Momality And Morbidity Of Omega-3 Supplements In Intensive Care Patients**  
TOĞUÇ H., ÖNGÜN YILMAZ H.  
Van Tıp Dergisi, vol.29, no.3, pp.350-357, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VI. **Clinical approach to the enteral nutrition**  
TOĞUÇ H.  
SSTB, vol.43, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **The Effect of Mediterranean Diet Compliance on COVID-19 Symptoms and Disease Severity**  
BOYRAZ Ö., ALATAŞ H., TOĞUÇ H., ACUN DELEN L., ÇAVDAR B., NACAR E., YAPRAK B.  
J Mol Virol Immunol, vol.3, no.2, pp.113-120, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Short and Long-Term Effects of Nutrition in Children with Leukemia: Traditional Review**  
TOĞUÇ H., ÖNGÜN YILMAZ H.  
Türkiye Klinikleri Sağlık Bilimleri Dergisi, vol.6, no.4, pp.958-964, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

## Books

- I. **Nutritional Strategies in Older Adults and Geriatric Nutrition Monitoring in Natural Disasters**  
BÖLÜKBAŞI S., TOĞUÇ H.  
in: Advanced Nutrition, SAVAŞ HASAN BASRİ, Editor, BİDGE Publications, Ankara, pp.85-105, 2024
- II. **YAŞLI BİREYLERDE SARKOPENİK OBEZİTE: METABOLİK SAĞLIK, FİZİKSEL FONKSİYON VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİLERİ**  
TOĞUÇ H., BÖLÜKBAŞI S.  
in: Spor Bilimlerinde Farklı Yaklaşımlar, DÜZ SERKAN, Editor, Duvar Yayınları, İzmir, pp.104-112, 2024
- III. **YAŞLI BİREYLERDE SARKOPENİK OBEZİTE: METABOLİK SAĞLIK, FİZİKSEL FONKSİYON VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİLERİ**  
TOĞUÇ H., BÖLÜKBAŞI S.  
in: Spor Bilimlerinde Farklı Yaklaşımlar, DÜZ SERKAN, Editor, Duvar Yayınları, pp.104-112, 2024
- IV. **UZUN YAŞAMIN SIRLARI VE SAĞLIKLI YAŞAM TARZININ ROLÜ**  
BÖLÜKBAŞI S., TOĞUÇ H.  
in: Sağlıklı ve Uzun yaşlanmada Fiziksel Aktivite ve Beslenme, ÖZDURAK SINGİN RABİA HÜRREM, KOÇAK ÇALIK VELİ, Editor, Duvar Yayınları, pp.5-18, 2024
- V. **Nutritional Strategies in Older Adults and Geriatric Nutrition Monitoring in Natural Disasters**  
BÖLÜKBAŞI S., TOĞUÇ H.  
in: Advanced Nutrition, SAVAŞ HASAN BASRİ, Editor, BİDGE Yayınları, pp.85-105, 2024

- VI. **UZUN YAŞAMIN SIRLARI VE SAĞLIKLI YAŞAM TARZININ ROLÜ**  
BÖLÜKBAŞI S., TOĞUÇ H.  
in: Sağlık ve Uzun yaşlanmada Fiziksel Aktivite ve Beslenme, ÖZDURAK SINGİN RABİA HÜRREM, KOÇAK ÇALIK VELİ, Editor, Duvar Yayınları, İzmir, pp.5-18, 2024
- VII. **Food of the Future: Laboratory-Produced Meat and Plant-Based Alternatives**  
TOĞUÇ H.  
in: Current Perspective at Specific Issues in Nutrition I, TEK Nilüfer, Editor, BİDGE Yayınları, pp.73-87, 2023
- VIII. **Yeme Farkındalığı**  
TOĞUÇ H., SARPDAĞI Y.  
in: BESLENME VE HEMŞİRELİK, Dege Gökhan, Yıldırım Mehmet Salih, Editor, Akademisyen Kitabevi A.Ş., pp.1-10, 2023
- IX. **Karaciğer Nakli ve Beslenme Tedavisi**  
TOĞUÇ H.  
in: Gıda ve Beslenmede Multidisipliner Yaklaşımlar II, KAYA Pınar Sökülmez, Editor, BİDGE Yayınları, pp.50-66, 2023
- X. **Karbonhidratlar Dost mu? Düşman mı?**  
TOĞUÇ H.  
in: Gıda ve Beslenmede Multidisipliner Yaklaşımlar I, KAYA Pınar Sökülmez, Editor, BİDGE Yayınları, pp.211-220, 2023
- XI. **Uyku ve Obezite Arasındaki İlişki**  
SARPDAĞI Y., TOĞUÇ H.  
in: Beslenme ve Hemşirelik, Dege Gökhan, Yıldırım Mehmet Salih, Editor, Akademisyen Kitabevi A.Ş., pp.11-23, 2023

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Omega-3 yağ asitlerinin perinatal depresyondaki etkisi ve klinik önemi**  
TOĞUÇ H., BÖLÜKBAŞI S.  
4.Ulusal Perinatal Psikiyatri Sempozyumu, 19 - 20 December 2024
- II. **Serebral Palsili Çocuklarda Beslenme Durumu ve Malnutrisyon Sıklığı: Antropometrik Değerlendirme ve Besin Alımı Analizi**  
TOĞUÇ H., AYDIN H.  
III.Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi, Trabzon, Turkey, 28 August 2024
- III. **Yetişkin Kadınlarda Kronotipin Uyku Kalitesi ve Yeme Davranışları Üzerindeki Etkileri**  
TOĞUÇ H.  
III.Uluslararası Avrasya Sağlık Bilimleri Kongresi, Trabzon, Turkey, 28 - 29 August 2024
- IV. **Covid-19 pandemisi sürecinde bireylerin fiziksel aktivite düzeyi ve besin tercihlerinin değerlendirilmesi**  
TOĞUÇ H., AYDIN H.  
Uluslararası Van Uygulamalı Bilimler Kongresi, Van, Turkey, 24 July 2020
- V. **Özel eğitim ve rehabilitasyon merkezine başvuran bireylerin veya velilerinin sağlıklı beslenme bilgi düzeyi ölçümü**  
AYDIN H., TOĞUÇ H.  
Uluslararası Van Uygulamalı Bilimler Kongresi, Van, Turkey, 24 July 2020