

## Doç. Dr. FATMA KIZILAY

### Kişisel Bilgiler

E-posta: fatma.kizilay@inonu.edu.tr

Web: <https://avesis.inonu.edu.tr/fatma.kizilay>

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0001-7216-7959

Yoksis Araştırmacı ID: 255678

### Eğitim Bilgileri

Doktora, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, Türkiye 2014 - 2018

Yüksek Lisans, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, Türkiye 2009 - 2012

Lisans, İstanbul Üniversitesi, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Y.O., Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon, Türkiye 2003 - 2007

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Doktora, Farklı tempolarda yapılan direnç egzersizlerinin seçilmiş sitokin, hormon ve kas hasarı parametreleri üzerine etkileri, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, 2018

Yüksek Lisans, Aerobik egzersizin sedanter bayanlarda vücut kompozisyonu, bazal metabolizma hızı, total oksidan ve antioksidan kapasite üzerine etkisinin incelenmesi, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, 2012

### Araştırma Alanları

Sağlık Bilimleri, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2019 - Devam Ediyor

### Verdiği Dersler

Isı-Işık-Hidroterapi, Lisans, 2022-2023

Manipulatif Tedavi II, Lisans, 2022-2023

Manipulatif Tedavi I, Lisans, 2022-2023

Sporda Bantlama, Lisans Çift Anadal, 2022-2023

Kinezyoloji ve Biyomekanik I, Lisans, 2022-2023

Rehabilitasyonda İleri Klinik Uygulama, Lisans Yandal, 2022-2023  
Ortopedik Cerrahi Sonrası Fizyoterapi, Lisans Yandal, 2022-2023  
Klinik Uygulama I, Lisans, 2022-2023  
Sporda Fizyoterapi, Lisans, 2022-2023  
Kinezyoloji ve Biyomekanik II, Lisans, 2022-2023  
Spor Yaralanmalarında Değerlendirme Yöntemleri, Lisans Çift Anadal, 2022-2023  
Ortopedik Rehabilitasyon Teknikleri, Lisans Yandal, 2022-2023  
Engellilerde Spor, Lisans, 2022-2023  
Sporcu Sağlığı, Lisans, 2022-2023  
Fizyoterapide Temel Ölçme ve Değerlendirme, Lisans, 2022-2023  
Klinik Uygulama I, Lisans Çift Anadal, 2021-2022  
Manipulatif Tedavi I, Lisans, 2021-2022  
Klinik Uygulamalar II, Lisans Çift Anadal, 2021-2022  
Temel Egzersiz Uygulamaları, Lisans, 2021-2022  
Fizyoterapide İnovasyon, Girişimcilik ve Ürün Geliştirme, Lisans, 2021-2022  
Sporda Fizyoterapi, Lisans, 2021-2022  
Manipulatif Tedavi II, Lisans, 2021-2022  
Sporda Bantlama, Lisans Çift Anadal, 2021-2022  
Sporcu Sağlığı, Lisans, 2021-2022  
Isı-Işık-Hidroterapi, Lisans, 2021-2022  
Klinik Uygulama I, Lisans, 2021-2022  
Klinik Uygulama II, Lisans, 2021-2022  
Spor Yaralanmalarında Değerlendirme Yöntemleri, Lisans Çift Anadal, 2021-2022  
Engellilerde Spor, Lisans, 2021-2022  
Kinezyoloji ve Biyomekanik II, Lisans, 2021-2022  
Spor Yaralanmalarında Fonksiyonel Rehabilitasyon, Lisans Yandal, 2021-2022  
Kinezyoloji ve Biyomekanik I, Lisans, 2021-2022  
Fizyoterapide İnovasyon, Girişimcilik ve Ürün Geliştirme, Lisans, 2020-2021  
Sporcu Sağlığı, Lisans, 2020-2021  
Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon, Lisans Çift Anadal, 2020-2021  
Kinezyoloji ve Biyomekanik II, Lisans, 2020-2021  
Klinik Uygulamalar II, Lisans Çift Anadal, 2020-2021  
Kinezyoloji ve Biyomekanik I, Lisans, 2020-2021  
Sporda Fizyoterapi, Lisans, 2020-2021  
Manipulatif Tedavi I, Lisans, 2020-2021  
Klinik Uygulama I, Lisans, 2020-2021  
Klinik Uygulama II, Lisans, 2020-2021  
Isı-Işık-Hidroterapi, Lisans, 2020-2021  
Engellilerde Spor, Lisans, 2020-2021  
Manipulatif Tedavi II, Lisans, 2020-2021  
Spor Yaralanmalarında Değerlendirme Yöntemleri, Lisans Çift Anadal, 2020-2021  
Klinik Uygulamalar I, Lisans Çift Anadal, 2020-2021  
Fizyoterapide İnovasyon, Girişimcilik ve Ürün Geliştirme, Lisans, 2019-2020  
Klinik Uygulama II, Lisans, 2019-2020  
Klinik Uygulama, Lisans, 2019-2020  
Isı-Işık-Hidroterapi, Lisans, 2019-2020  
Manipulatif Tedavi I, Lisans, 2019-2020  
Klinik Uygulamalar I, Lisans Çift Anadal, 2019-2020  
Egzersiz Testlerinde Temel Prensipler, Lisans Çift Anadal, 2019-2020  
Sporda Fizyoterapi, Lisans, 2019-2020  
Kinezyoloji, Lisans, 2019-2020

Sporcu Sağlığı, Lisans, 2019-2020  
Klinik Uygulamalar II, Lisans Çift Anadal, 2019-2020  
Manipulatif Tedavi II, Lisans, 2019-2020  
Kinezyoloji ve Biyomekanik II, Lisans, 2019-2020  
Seçmeli Bir. Spor Dersi III (Vücut geliştirme ve fitness), Lisans, 2016-2017  
Seçmeli Bir. Spor Dersi I (Vücut geliştirme ve fitness), Lisans, 2016-2017  
İnsan Anatomisi ve Kinezyolojisi, Lisans, 2016-2017  
Seçmeli Bir. Spor Dersi II (Vücut geliştirme ve fitness), Lisans, 2016-2017  
Spor Anatomisi ve Kinezyolojisi, Lisans, 2016-2017  
Anatomi ve Kinezyoloji, Lisans, 2016-2017

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Comparison of the Effects of the Somatotype on the Physical Activity, Kinesiophobia, and Fatigue Levels of Obstructive Sleep Apnea Syndrome Patients and Healthy Individuals**  
Toy S., Ciftci R., Senol D., Kizilay F., ERMİŞ H.  
IRANIAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH, cilt.50, sa.5, ss.919-926, 2021 (SCI-Expanded)
- II. **Effects of scapular stabilization exercises in patients of chronic neck pain with scapular dyskinesis: A quasi-experimental study**  
ÖZDEMİR F., Toy S., KIZILAY F., Avci Z. T., ALTAY Z., ÇOLAK C.  
TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, cilt.67, sa.1, ss.77-83, 2021 (SCI-Expanded)
- III. **The role of physical activity on mental health and quality of life during COVID-19 outbreak: A cross-sectional study**  
Ozdemir F., Cansel N., Kizilay F., Guldogan E., Ucuş İ., Sinanoglu B., Colak C., Cumurcu H.  
EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE, cilt.40, 2020 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **A comparison of kinesiophobia, pain-activity patterns and fear-avoidance beliefs in patients with chronic low back pain**  
ERGÜN B., KIZILAY F., Kizilay E.  
Turkish Journal of Kinesiology, cilt.10, sa.2, ss.61-67, 2024 (Hakemli Dergi)
- II. **Comparison of foot measures on dynamic and static balance in children engaged in different sports disciplines**  
KIZILAY F., buğday b., AYDIN Y., Burkay T.  
Turkish Journal of Kinesiology, cilt.9, sa.3, ss.169-177, 2023 (Hakemli Dergi)
- III. **Fiziksel Engelli Çocuklarda Beslenme Durumu ile Somatotip Profilleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**  
Çiftçi R., KIZILAY F., TOY Ş., ŞENOL D., AKYOL B., ERSOY Y., ÖZBAĞ D.  
Muęla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Dergisi, cilt.8, sa.2, ss.127-131, 2021 (Hakemli Dergi)
- IV. **Evaluation of Anthropometric Compatibility of Office Furniture with Mobile, Desktop and Web Software Platforms and Posture Exercise Program- An Application-Based Study**  
ÖZDEMİR F., TOY Ş., KIZILAY F., ARI A., ÖZDEMİR M. K.  
Medical Records, cilt.3, sa.2, ss.52-56, 2021 (Hakemli Dergi)
- V. **The Effects of Kinesio Taping on Reaction Time, Pain, Hand Grip Strength and Upper Extremity Functional State in Patients with Lateral Epicondylitis**  
TOY Ş., ŞENOL D., ÇİFTÇİ R., KIZILAY F., ERSOY Y.  
Ahi Evran Medical Journal, cilt.5, sa.2, ss.120-125, 2021 (Hakemli Dergi)
- VI. **Rectus femoris tendinopathy: a case report**

- ÖZDEMİR F., KIZILAY F., Toy Ş., ALTAY Z.  
THE EUROPEAN RESEARCH JOURNAL, cilt.5, sa.6, ss.1031-1035, 2019 (Hakemli Dergi)
- VII. **Comparison of motor functions according to stroke type in hemiplegic patients with a specific level of disability**  
KIZILAY F., Toy Ş., AKYOL B., ERSOY Y.  
Annals of Medical Research, cilt.26, sa.4, ss.624-628, 2019 (Hakemli Dergi)
- VIII. **Ultrasound Characteristics of Patellar Tendon and Femoral Condylar Cartilage Thickness in Football and Basketball Players**  
KAFKAS M. E., KIZILAY E., ŞAHİN KAFKAS A., KIZILAY F., DURMUŞ B., PULUR A.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.5, sa.1, ss.1-13, 2018 (Hakemli Dergi)
- IX. **The Waist circumference in Turkish adults: 19 – 75 years age**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.4, sa.2, ss.1-10, 2017 (Hakemli Dergi)
- X. **Egzersiz Alışkanlığı Süresi İle Diyabet Ve Kan Basıncı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, cilt.4, sa.3, ss.83-89, 2017 (Hakemli Dergi)
- XI. **Relationship between sleep duration and body composition, body fat ratio and waist circumference**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
Journal of Sport and Social Sciences, cilt.4, sa.2, ss.1-8, 2017 (Hakemli Dergi)
- XII. **The Waist Circumference in Turkish Adults: 19-75 years age**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, cilt.4, sa.2, ss.1-10, 2017 (Hakemli Dergi)
- XIII. **The Relationship Between Sleep Duration and Body Composition of Children and Adolescents in Turkey**  
Kafkas M. E., Çınarlı F. S., Yılmaz N., Eken Ö., Kızılay F., Kayapınar M., Şahin Kafkas A.  
Journal of Sport and Social Sciences, cilt.4, sa.2, ss.1-8, 2017 (Hakemli Dergi)
- XIV. **Early rehabilitation results in a child who developed herpes simplex encephalitis**  
Toy S., ÖZDEMİR F., KIZILAY F., ERSOY Y., APAYDIN H.  
NORTHERN CLINICS OF ISTANBUL, cilt.4, sa.3, ss.273-274, 2017 (ESCI)

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. **Bir Sporcuda İzole Menisküs Tamiri Sonrası İzokinetik Egzersizin Etkisi: Vaka Sunumu**  
Doğan İ., BUĞDAY B., KIZILAY F., BÜYÜKAVCI R.  
UTSAK 10th, Türkiye, 27 Ağustos 2022
- II. **Yaşlılarda Diz ve Gövde İzokinetik Kas Kuvvetlerinin Denge ve Düşme Riski Üzerine Etkisi**  
KIZILAY F., KIRTEKE F., ÇİFTÇİ R., ERSOY Y.  
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 08 Mayıs 2021
- III. **Efficacy of early rehabilitation in a patient with spinalcord ischemia and hypoxic ischemic encephalopathy:case report**  
Çiftçi R., Kızılay F., Özbağ D., Ersoy Y., Çetin A.  
20. ULUSAL ANATOMİ KONGRESİ, İstanbul, Türkiye, 27 - 31 Ağustos 2019
- IV. **Ofis mobilyasının antropometrik uygunluğunun mobil, masaüstü ve web yazılım platformları ile değerlendirilmesi ve postür egzersiz eğitimi**  
ÖZDEMİR F., toy ş., KIZILAY F., ARI A., ÖZDEMİR M. K.  
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019, cilt.30
- V. **Ofis mobilyasının antropometrik uygunluğunun mobil, masaüstü ve web yazılım platformları ile değerlendirilmesi ve postür egzersiz eğitimi**  
ÖZDEMİR F., TOY Ş., KIZILAY F., ARI A., ÖZDEMİR M. K.  
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 18 Nisan 2019

- VI. **Radikülopatinin eşlik ettiği servikal disk hernili hastaların konvansiyonel fizyoterapi öncesi ve sonrası görsel işitsel reaksiyon zamanı, ağrı ve el kavrama kuvvetinin değerlendirilmesi**  
ŞENOL D., KIZILAY F., toy ş., rukiye ç., ERSOY Y.  
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Türkiye, 18 - 20 Nisan 2019
- VII. **DİRENÇ EGZERSİZİNDE FAZ SÜRESİNİN MAPK VE MTOR ÜZERİNE ETKİLERİ**  
KIZILAY F., KAFKAS M. E., BULUT N.  
International Congress on Medical Fitness and Corrective Exercise (ICMFCE) - 2018, 28 - 30 Eylül 2018
- VIII. **The Effect of Eccentric-Concentric Phase Time on Satellite Cell Activation in Resistance Training**  
KIZILAY F., KAFKAS M. E.  
International Conference of Medical Fitness and Corrective Exercise, İstanbul, Türkiye, 28 - 30 Eylül 2018, cilt.1, ss.87-93
- IX. **The Effect of Eccentric-Concentric Phase Time on Satellite Cell Activation in Resistance Training**  
KIZILAY F., KAFKAS M. E.  
International Conference of Medical Fitness and Corrective Exercise, İstanbul, Türkiye, 28 - 30 Eylül 2018, cilt.1, ss.87-93
- X. **Bel Çevresi Kalınlığı: Yaş Faktörü**  
Kafkas M. E., Çınarlı F. S., Yılmaz N., Eken Ö., Kızılay F., Kayapınar M., Şahin Kafkas A.  
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE, Praha, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, ss.105-106
- XI. **Egzersiz Alışkanlığı Süresi İle Diyabet Ve Kan Basıncı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference On Science, Art Culture (ECSAC 17), PRAG, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, ss.107-108
- XII. **Relationship Between Sleeping Time And Body Composition**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., KIZILAY F., KAYAPINAR M.  
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE (ECSAC), PRAG, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, ss.91-92
- XIII. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.112
- XIV. **Waist Thickness: Age Factor**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.23
- XV. **Relationship Between Sleeping Time And Body Composition**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., KIZILAY F., KAYAPINAR M.  
European Conference On Science, Art Culture (Ecsac), Prague, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, ss.109-110
- XVI. **Waist Thickness: Age Factor**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.23
- XVII. **Waist Thickness: Age Factor**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.23
- XVIII. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.112
- XIX. **Waist Thickness: Age Factor**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.23
- XX. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.112
- XXI. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.

European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Çek Cumhuriyeti, 19 - 22 Ekim 2017, cilt.1, sa.1, ss.112

**XXII. Rehabilitation before reimplantation in degenerative hip arthritis case report**

toy ş., özdemir f., KIZILAY F., altay z., ÖZBAĞ D.

Uluslararası katılımlı 17. Ulusal Anatomi Kongresi, Eskişehir, Türkiye, 5 - 09 Eylül 2016

**XXIII. İZOKİNETİK EGZERSİZ VE KAS HASARI**

KAFKAS M. E., kızılal f.

V. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Konya, Türkiye, 29 - 30 Mayıs 2015, cilt.1, ss.46

## **Desteklenen Projeler**

KAFKAS M. E., KIZILAY F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Farklı Tempolarda Yapılan Direnç Egzersizlerinin Seçilmiş Sitokin Hormon ve Kas Hasarı Parametreleri Üzerine Etkileri, 2017 - 2019

## **Metrikler**

Yayın: 41

Atıf (WoS): 14

H-İndeks (WoS): 1

## **Akademi Dışı Deneyim**

Diğer Kamu Kurumu, Turgut Özal Tıp Merkezi

Özel Malatya Sevgi FTR Dal Merkezi