

Assoc. Prof. FATMA KIZILAY

Personal Information

Email: fatma.kizilay@inonu.edu.tr

Web: <https://avesis.inonu.edu.tr/fatma.kizilay>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0001-7216-7959

Yoksis Researcher ID: 255678

Education Information

Doctorate, Inonu University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, Turkey 2014 - 2018

Postgraduate, Inonu University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, Turkey 2009 - 2012

Undergraduate, Istanbul University, Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon Y.O., Fizik Tedavi Ve Rehabilitasyon, Turkey 2003 - 2007

Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

Dissertations

Doctorate, Farklı tempolarda yapılan direnç egzersizlerinin seçilmiş sitokin, hormon ve kas hasarı parametreleri üzerine etkileri, Inonu University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, 2018

Postgraduate, Aerobik egzersizin sedanter bayanlarda vücut kompozisyonu, bazal metabolizma hızı, total oksidan ve antioksidan kapasite üzerine etkisinin incelenmesi, Inonu University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi ve Spor, 2012

Research Areas

Health Sciences, Physical therapy and rehabilitation

Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Inonu University, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Fizyoterapi ve Rehabilitasyon, 2019 - Continues

Courses

Isı-Işık-Hidroterapi, Undergraduate, 2022-2023

Manipulatif Tedavi II, Undergraduate, 2022-2023

Manipulatif Tedavi I, Undergraduate, 2022-2023

Sporda Bantlama, Undergraduate Double Major, 2022-2023

Kinezyoloji ve Biyomekanik I, Undergraduate, 2022-2023
Rehabilitasyonda İleri Klinik Uygulama, Undergraduate Minor, 2022-2023
Ortopedik Cerrahi Sonrası Fizyoterapi, Undergraduate Minor, 2022-2023
Klinik Uygulama I, Undergraduate, 2022-2023
Sporda Fizyoterapi, Undergraduate, 2022-2023
Kinezyoloji ve Biyomekanik II, Undergraduate, 2022-2023
Spor Yaralanmalarında Değerlendirme Yöntemleri, Undergraduate Double Major, 2022-2023
Ortopedik Rehabilitasyon Teknikleri, Undergraduate Minor, 2022-2023
Engellilerde Spor, Undergraduate, 2022-2023
Sporcu Sağlığı, Undergraduate, 2022-2023
Fizyoterapide Temel Ölçme ve Değerlendirme, Undergraduate, 2022-2023
Klinik Uygulama I, Undergraduate Double Major, 2021-2022
Manipulatif Tedavi I, Undergraduate, 2021-2022
Klinik Uygulamalar II, Undergraduate Double Major, 2021-2022
Temel Egzersiz Uygulamaları, Undergraduate, 2021-2022
Fizyoterapide İnovasyon, Girişimcilik ve Ürün Geliştirme, Undergraduate, 2021-2022
Sporda Fizyoterapi, Undergraduate, 2021-2022
Manipulatif Tedavi II, Undergraduate, 2021-2022
Sporda Bantlama, Undergraduate Double Major, 2021-2022
Sporcu Sağlığı, Undergraduate, 2021-2022
Isı-Işık-Hidroterapi, Undergraduate, 2021-2022
Klinik Uygulama I, Undergraduate, 2021-2022
Klinik Uygulama II, Undergraduate, 2021-2022
Spor Yaralanmalarında Değerlendirme Yöntemleri, Undergraduate Double Major, 2021-2022
Engellilerde Spor, Undergraduate, 2021-2022
Kinezyoloji ve Biyomekanik II, Undergraduate, 2021-2022
Spor Yaralanmalarında Fonksiyonel Rehabilitasyon, Undergraduate Minor, 2021-2022
Kinezyoloji ve Biyomekanik I, Undergraduate, 2021-2022
Fizyoterapide İnovasyon, Girişimcilik ve Ürün Geliştirme, Undergraduate, 2020-2021
Sporcu Sağlığı, Undergraduate, 2020-2021
Spor Yaralanmalarında Rehabilitasyon, Undergraduate Double Major, 2020-2021
Kinezyoloji ve Biyomekanik II, Undergraduate, 2020-2021
Klinik Uygulamalar II, Undergraduate Double Major, 2020-2021
Kinezyoloji ve Biyomekanik I, Undergraduate, 2020-2021
Sporda Fizyoterapi, Undergraduate, 2020-2021
Manipulatif Tedavi I, Undergraduate, 2020-2021
Klinik Uygulama I, Undergraduate, 2020-2021
Klinik Uygulama II, Undergraduate, 2020-2021
Isı-Işık-Hidroterapi, Undergraduate, 2020-2021
Engellilerde Spor, Undergraduate, 2020-2021
Manipulatif Tedavi II, Undergraduate, 2020-2021
Spor Yaralanmalarında Değerlendirme Yöntemleri, Undergraduate Double Major, 2020-2021
Klinik Uygulamalar I, Undergraduate Double Major, 2020-2021
Fizyoterapide İnovasyon, Girişimcilik ve Ürün Geliştirme, Undergraduate, 2019-2020
Klinik Uygulama II, Undergraduate, 2019-2020
Klinik Uygulama, Undergraduate, 2019-2020
Isı-Işık-Hidroterapi, Undergraduate, 2019-2020
Manipulatif Tedavi I, Undergraduate, 2019-2020
Klinik Uygulamalar I, Undergraduate Double Major, 2019-2020
Egzersiz Testlerinde Temel Prensipler, Undergraduate Double Major, 2019-2020
Sporda Fizyoterapi, Undergraduate, 2019-2020

Kinezyoloji, Undergraduate, 2019-2020
Sporcu Sağlığı, Undergraduate, 2019-2020
Klinik Uygulamalar II, Undergraduate Double Major, 2019-2020
Manipulatif Tedavi II, Undergraduate, 2019-2020
Kinezyoloji ve Biyomekanik II, Undergraduate, 2019-2020
Seçmeli Bir. Spor Dersi III (Vücut geliştirme ve fitness), Undergraduate, 2016-2017
Seçmeli Bir. Spor Dersi I (Vücut geliştirme ve fitness), Undergraduate, 2016-2017
İnsan Anatomisi ve Kinezyolojisi, Undergraduate, 2016-2017
Seçmeli Bir. Spor Dersi II (Vücut geliştirme ve fitness), Undergraduate, 2016-2017
Spor Anatomisi ve Kinezyolojisi, Undergraduate, 2016-2017
Anatomi ve Kinezyoloji, Undergraduate, 2016-2017

Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Comparison of the Effects of the Somatotype on the Physical Activity, Kinesiophobia, and Fatigue Levels of Obstructive Sleep Apnea Syndrome Patients and Healthy Individuals**
Toy S., Ciftci R., Senol D., Kizilay F., ERMİŞ H.
IRANIAN JOURNAL OF PUBLIC HEALTH, vol.50, no.5, pp.919-926, 2021 (SCI-Expanded)
- II. **Effects of scapular stabilization exercises in patients of chronic neck pain with scapular dyskinesis: A quasi-experimental study**
ÖZDEMİR F., Toy S., KIZILAY F., Avci Z. T., ALTAY Z., ÇOLAK C.
TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, vol.67, no.1, pp.77-83, 2021 (SCI-Expanded)
- III. **The role of physical activity on mental health and quality of life during COVID-19 outbreak: A cross-sectional study**
Ozdemir F., Cansel N., Kizilay F., Guldogan E., Ucuş İ., Sinanoglu B., Colak C., Cumurcu H.
EUROPEAN JOURNAL OF INTEGRATIVE MEDICINE, vol.40, 2020 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **A comparison of kinesiophobia, pain-activity patterns and fear-avoidance beliefs in patients with chronic low back pain**
ERGÜN B., KIZILAY F., Kızılai E.
Turkish Journal of Kinesiology, vol.10, no.2, pp.61-67, 2024 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Comparison of foot measures on dynamic and static balance in children engaged in different sports disciplines**
KIZILAY F., buğday b., AYDIN Y., Burkay T.
Turkish Journal of Kinesiology, vol.9, no.3, pp.169-177, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- III. **Fiziksel Engelli Çocuklarda Beslenme Durumu ile Somatotip Profilleri Arasındaki İlişkinin Değerlendirilmesi**
Çiftçi R., KIZILAY F., TOY Ş., ŞENOL D., AKYOL B., ERSOY Y., ÖZBAĞ D.
Muğla Sıtkı Koçman Üniversitesi Tıp Dergisi, vol.8, no.2, pp.127-131, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Evaluation of Anthropometric Compatibility of Office Furniture with Mobile, Desktop and Web Software Platforms and Posture Exercise Program- An Application-Based Study**
ÖZDEMİR F., TOY Ş., KIZILAY F., ARI A., ÖZDEMİR M. K.
Medical Records, vol.3, no.2, pp.52-56, 2021 (Peer-Reviewed Journal)
- V. **The Effects of Kinesio Taping on Reaction Time, Pain, Hand Grip Strength and Upper Extremity Functional State in Patients with Lateral Epicondylitis**
TOY Ş., ŞENOL D., ÇİFTÇİ R., KIZILAY F., ERSOY Y.
Ahi Evran Medical Journal, vol.5, no.2, pp.120-125, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

- VI. **Rectus femoris tendinopathy: a case report**
ÖZDEMİR F., KIZILAY F., Toy Ş., ALTAY Z.
THE EUROPEAN RESEARCH JOURNAL, vol.5, no.6, pp.1031-1035, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VII. **Comparison of motor functions according to stroke type in hemiplegic patients with a specific level of disability**
KIZILAY F., Toy Ş., AKYOL B., ERSOY Y.
Annals of Medical Research, vol.26, no.4, pp.624-628, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
- VIII. **Ultrasound Characteristics of Patellar Tendon and Femoral Condylar Cartilage Thickness in Football and Basketball Players**
KAFKAS M. E., KIZILAY E., ŞAHİN KAFKAS A., KIZILAY F., DURMUŞ B., PULUR A.
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.5, no.1, pp.1-13, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
- IX. **The Waist circumference in Turkish adults: 19 – 75 years age**
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.4, no.2, pp.1-10, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- X. **Egzersiz Alışkanlığı Süresi İle Diyabet Ve Kan Basıncı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.3, pp.83-89, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XI. **Relationship between sleep duration and body composition, body fat ratio and waist circumference**
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
Journal of Sport and Social Sciences, vol.4, no.2, pp.1-8, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XII. **The Waist Circumference in Turkish Adults: 19-75 years age**
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.4, no.2, pp.1-10, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XIII. **The Relationship Between Sleep Duration and Body Composition of Children and Adolescents in Turkey**
Kafkas M. E., Çınarlı F. S., Yılmaz N., Eken Ö., Kızılay F., Kayapınar M., Şahin Kafkas A.
Journal of Sport and Social Sciences, vol.4, no.2, pp.1-8, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
- XIV. **Early rehabilitation results in a child who developed herpes simplex encephalitis**
Toy S., ÖZDEMİR F., KIZILAY F., ERSOY Y., APAYDIN H.
NORTHERN CLINICS OF ISTANBUL, vol.4, no.3, pp.273-274, 2017 (ESCI)

Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

- I. **Bir Sporcuda İzole Menisküs Tamiri Sonrası İzokinetik Egzersizin Etkisi: Vaka Sunumu**
Doğan İ., BUĞDAY B., KIZILAY F., BÜYÜKAVCI R.
UTSAK 10th, Turkey, 27 August 2022
- II. **Yaşlılarda Diz ve Gövde İzokinetik Kas Kuvvetlerinin Denge ve Düşme Riski Üzerine Etkisi**
KIZILAY F., KIRTEKE F., ÇİFTÇİ R., ERSOY Y.
8. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 08 May 2021
- III. **Efficacy of early rehabilitation in a patient with spinalcord ischemia and hypoxic ischemic encephalopathy:case report**
Çiftçi R., Kızılay F., Özbağ D., Ersoy Y., Çetin A.
20. ULUSAL ANATOMİ KONGRESİ, İstanbul, Turkey, 27 - 31 August 2019
- IV. **Ofis mobilyasının antropometrik uygunluğunun mobil, masaüstü ve web yazılım platformları ile değerlendirilmesi ve postür egzersiz eğitimi**
ÖZDEMİR F., toy ş., KIZILAY F., ARI A., ÖZDEMİR M. K.
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Ankara, Turkey, 18 - 20 April 2019, vol.30
- V. **Ofis mobilyasının antropometrik uygunluğunun mobil, masaüstü ve web yazılım platformları ile değerlendirilmesi ve postür egzersiz eğitimi**
ÖZDEMİR F., TOY Ş., KIZILAY F., ARI A., ÖZDEMİR M. K.

7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 18 April 2019

- VI. **Radikülopatinin eşlik ettiği servikal disk hernili hastaların konvansiyonel fizyoterapi öncesi ve sonrası görsel işitsel reaksiyon zamanı, ağrı ve el kavrama kuvvetinin değerlendirilmesi**
ŞENOL D., KIZILAY F., toy ş., rukiye ç., ERSOY Y.
7. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Turkey, 18 - 20 April 2019
- VII. **DİRENÇ EGZERSİZİNDE FAZ SÜRESİNİN MAPK VE MTOR ÜZERİNE ETKİLERİ**
KIZILAY F., KAFKAS M. E., BULUT N.
International Congress on Medical Fitness and Corrective Exercise (ICMFCE) - 2018, 28 - 30 September 2018
- VIII. **The Effect of Eccentric-Concentric Phase Time on Satellite Cell Activation in Resistance Training**
KIZILAY F., KAFKAS M. E.
International Conference of Medical Fitness and Corrective Exercise, İstanbul, Turkey, 28 - 30 September 2018, vol.1, pp.87-93
- IX. **The Effect of Eccentric-Concentric Phase Time on Satellite Cell Activation in Resistance Training**
KIZILAY F., KAFKAS M. E.
International Conference of Medical Fitness and Corrective Exercise, İstanbul, Turkey, 28 - 30 September 2018, vol.1, pp.87-93
- X. **Waist Thickness: Age Factor**
Kafkas M. E., Çınarlı F. S., Yılmaz N., Eken Ö., Kızılay F., Kayapınar M., Şahin Kafkas A.
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE, Praha, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, pp.105-106
- XI. **Egzersiz Alışkanlığı Süresi İle Diyabet Ve Kan Basıncı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference On Science, Art Culture (ECSAC 17), PRAG, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, pp.107-108
- XII. **Relationship Between Sleeping Time And Body Composition**
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., KIZILAY F., KAYAPINAR M.
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE (ECSAC), PRAG, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, pp.91-92
- XIII. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.112
- XIV. **Waist Thickness: Age Factor**
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.23
- XV. **Relationship Between Sleeping Time And Body Composition**
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., KIZILAY F., KAYAPINAR M.
European Conference On Science, Art Culture (Ecsac), Praque, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, pp.109-110
- XVI. **Waist Thickness: Age Factor**
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.23
- XVII. **Waist Thickness: Age Factor**
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.23
- XVIII. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.112
- XIX. **Waist Thickness: Age Factor**
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.23
- XX. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.112

- XXI. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.112
- XXII. **Rehabilitation before reimplantation in dejenerative hip arthritis case report**
toy ş., özdemir f., KIZILAY F., altay z., ÖZBAĞ D.
Uluslararası katılımlı 17. Ulusal Anatomi Kongresi, Eskişehir, Turkey, 5 - 09 September 2016
- XXIII. **İZOKİNETİK EGZERSİZ VE KAS HASARI**
KAFKAS M. E., kızıl原因 f.
V. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Konya, Turkey, 29 - 30 May 2015, vol.1, pp.46

Supported Projects

KAFKAS M. E., KIZILAY F., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Tempolarda Yapılan Direnç Egzersizlerinin Seçilmiş Sitokin Hormon ve Kas Hasarı Parametreleri Üzerine Etkileri, 2017 - 2019

Metrics

Publication: 41
Citation (WoS): 14
H-Index (WoS): 1

Non Academic Experience

Other Public Institution, Turgut Özal Tıp Merkezi
Özel Malatya Sevgi FTR Dal Merkezi