

# ARMAĞAN ŞAHİN KAFKAS

## ASSOC. PROF.

Email : [armagan.sahin@inonu.edu.tr](mailto:armagan.sahin@inonu.edu.tr)

Office Phone : [+90 422 341 4661](tel:+904223414661) Extension: 115

Fax Phone : [+90 422 341 1109](tel:+904223411109)

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-7276-0020

Yoksis Researcher ID: 224526

## Learning Knowledge

Doctorate 2010 - 2014	Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Spor Anabilim Dalı, Turkey
Postgraduate 2008 - 2010	Inonu University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Spor Anabilim Dalı, Turkey
Undergraduate 1997 - 2001	Trakya University, Beden Eğitimi Spor Yüksekokulu, Beden Eğitimi Spor , Turkey

## Foreign Languages

English, B1 Intermediate

## Dissertations

Doctorate, Erciyes Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi Spor Anabilim Dalı İzokinetik Egzersiz Programlarının Sporcuların Üst ve Alt Ekstremitte Kas Gurupları Üzerine Etkisi, Erciyes University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Spor Anabilim Dalı, 2014

Postgraduate, İnönü Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi Spor Anabilim Dalı Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Özel Yetenek Sınavına Giren Adayların Kaygı Düzeyleri İle Özel Yetenek Sınav Performansları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, Inonu University, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Beden Eğitimi Spor Anabilim Dalı, 2010

## Academic Titles / Tasks

Assistant Professor 2014 - Continues	Inonu University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi
---	---

## Supported Projects

- ŞAHİN KAFKAS A., CEYLAN T., Project Supported by Higher Education Institutions, Alt ve Üst Ekstremiteye Yönelik Yapılan Kuvvet Çalışmalarının Hormonal Cevap Üzerine Etkisi, 2019 - 2020
- KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., YILMAZ N., ÇINARLI F. S., SOYLU A. R., Project Supported by Higher

- Education Institutions, Farklı Direnç Egzersizlerinin Kas Aktivitesi Üzerine Etkisinin İncelenmesi, 2018 - 2020
3. CANBOLAT M., ÖZBAĞ D., ŞENOL D., ÇEVİRGEN F., ERBAY M. F., ŞAHİN KAFKAS A., ŞENOL P., Project Supported by Higher Education Institutions, ZEKA VE HİPOKAMPUS BÜYÜKLÜĞÜNÜN KARŞILAŞTIRILMASI, 2018 - 2019
  4. ŞAHİN KAFKAS A., ADANUR O., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Dinlenme Aralıklı Yüksek Yoğunluklu Antrenmanların Hormonal ve Fizyolojik Yanıt Üzerine Etkisi, 2017 - 2019
  5. ŞAHİN KAFKAS A., ŞAHİN F. B., Project Supported by Higher Education Institutions, Farklı Toparlanma Türlerinin Kas Hasarı Ve Sitokin Salınımı Üzerine Etkisi, 2017 - 2018
  6. ŞAHİN KAFKAS A., Project Supported by Higher Education Institutions, FARKLI ISINMA PROTOKOLLERİNİN BAZI AEROBİK VE ANAEROBİK MOTORİK TESTLER ÜZERİNE ETKİSİ, 2016 - 2018
  7. ŞAHİN KAFKAS A., TUBITAK Project, Tekrarlı Sprint Antrenmanının Wingate Anaerobik Performans Üzerine Etkisi, 2017 - 2017

### Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

1. **The effect of active vs passive recovery and use of compression garments following a single bout of muscle-damaging exercise**  
Sahin F. B., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E., TAŞKAPAN M. Ç., Jones A. M.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.30, no.2, pp.117-126, 2022 (SCI-Expanded)
2. **The effects of different stretching and warm-up exercise protocols on 50-meter swimming performance in sub-elite women swimmers**  
ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., KURT C., KAFKAS M. E.  
ISOKINETICS AND EXERCISE SCIENCE, vol.27, no.4, pp.289-297, 2019 (SCI-Expanded)
3. **ANALYSIS OF THE INFLUENCE OF SOMATOTYPE DIFFERENCE ON MOTORIC PARAMETERS SUCH AS VERTICAL JUMP, SIT AND REACH FLEXIBILITY AND 30 M SPRINT**  
ŞENOL D., ÖZBAĞ D., KAFKAS M. E., AÇAK M., ŞAHİN KAFKAS A., TAŞKIRAN C.  
MEDICINA DELLO SPORT, vol.71, no.4, 2018 (SCI-Expanded)
4. **Analysis of the influence of somatotype difference on motoric parameters such as vertical jump, sit and reach flexibility and 30-m sprint**  
ŞENOL D., ÖZBAĞ D., KAFKAS M. E., AÇAK M., Baysal O., ŞAHİN KAFKAS A., TAŞKIRAN C., Cay M., Yagar D., Ozen G., et al.  
MEDICINA DELLO SPORT, vol.71, no.3, pp.345-357, 2018 (SCI-Expanded)
5. **The clinical effects of somatotype difference on isokinetic knee muscle strength and dynamic balance scores,**  
ŞENOL D., ÖZBAĞ D., KAFKAS M. E., AÇAK M., ŞAHİN KAFKAS A., TAŞKIRAN C.  
TÜRKİYE FİZİKSEL TIP VE REHABILITASYON DERGİSİ-TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, vol.64, no.1, pp.28-36, 2018 (SCI-Expanded)
6. **The clinical effects of somatotype difference on isokinetic knee muscle strength and dynamic balance scores**  
ŞENOL D., ÖZBAĞ D., KAFKAS M. E., AÇAK M., Baysal O., ŞAHİN KAFKAS A., TAŞKIRAN C., Cay M., Yagar D., Ozen G.  
TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION, vol.64, no.1, pp.28-36, 2018 (SCI-Expanded)
7. **Acute physiological changes in elite free-style wrestlers during a one-day tournament**  
KAFKAS M. E., TAŞKIRAN C., Kafkas A. S., OZEN G., Taskapan C., OZYALIN F., SKARPANSKA-STEJNBORN A.  
JOURNAL OF SPORTS MEDICINE AND PHYSICAL FITNESS, vol.56, no.10, pp.1113-1119, 2016 (SCI-Expanded)
8. **The Effect of Aerobic and Anaerobic Swimming Exercises on MDA, SOD and GSH Levels of Elite Swimmers**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., BAY KARABULUT A., SAVAŞ S., HAZAR M.  
HEALTHMED, vol.7, no.8, pp.2459-2465, 2013 (SCI-Expanded)
9. **The Effect of Different Fields on Oxidant and Antioxidant situations.**  
KAFKAS M. E., BİÇER Y., ŞAHİN KAFKAS A., SAVAŞ S.  
HEALTHMED, vol.7, no.7, pp.2186-2190, 2013 (SCI-Expanded)

10. **The Compare of Effect of Exhaustive Exercise on MDA, ADA, GSH and SOD Activity in Women**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., SAVAŞ S., KARABULUT A. B.  
HEALTHMED, vol.7, no.4, pp.1323-1328, 2013 (SCI-Expanded)

#### Articles Published in Other Journals

1. **Acute Effect of Different Stretching Protocols on Flexibility, Yoyo IR-1 and Repeated Sprint Ability Performance**  
ŞAHİN KAFKAS A., aydın y., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.21, no.2, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
2. **Acute effect of different stretching exercise protocols on some anaerobic motoric tests**  
AYDIN Y., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., EKEN Ö., KURT C., KAFKAS M. E.  
Turk J Sports Med, vol.54, no.2, pp.99-107, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
3. **Acute Effect of Different Stretching Protocols on Flexibility, Yoyo IR-1 and Repeated Sprint Ability Performance**  
ŞAHİN KAFKAS A., AYDIN Y., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.21, no.2, pp.196-203, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
4. **Resistance Training: Nutrient Timing in Terms of Protein Consumption**  
ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
5. **Farklı Germe Egzersizi Protokollerinin Bazı Anaerobik Motorik Testler Üzerine Akut Etkileri**  
ŞAHİN KAFKAS A., AYDIN Y., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Spor Hekimliği Dergisi, vol.54, no.2, pp.99-107, 2019 (Peer-Reviewed Journal)
6. **Farklı Isınma Protokollerinin 1-Maksimum Tekrar Skuat Performansı Üzerine Akut Etkisi**  
KAFKAS M. E., ilbak i., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., ŞAHİN KAFKAS A.  
Spor ve Performans Araştırmaları Dergisi, vol.9, no.3, pp.192-205, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
7. **Acute Effect Different Warm up Protocols on 1-Repetition Maximum Squat Performance**  
KAFKAS M. E., İlbağ İ., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., ŞAHİN KAFKAS A.  
Journal of Sport and Performance Researches, vol.9, no.3, pp.192-205, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
8. **The longitudinal development of endurance, sprint, agility, strength and jumping performance within college volleyball players**  
ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.5, no.2, pp.1-16, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
9. **Ultrasound Characteristics of Patellar Tendon and Femoral Condylar Cartilage Thickness in Football and Basketball Players**  
KAFKAS M. E., KIZILAY E., ŞAHİN KAFKAS A., KIZILAY F., DURMUŞ B., PULUR A.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.5, no.1, pp.1-13, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
10. **The protective role of kinesio taping on lateral epicondyle pain and handgrip strength performance during the tennis tournament of college players**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.5, no.1, pp.32-43, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
11. **Relationship between Linear Running and Change of Direction Performances of Male Soccer Players**  
ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.20, no.2, pp.93-99, 2018 (Peer-Reviewed Journal)
12. **The Waist circumference in Turkish adults: 19 – 75 years age**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.4, no.2, pp.1-10, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
13. **Egzersiz Alışkanlığı Süresi İle Diyabet Ve Kan Basıncı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.3, pp.83-89, 2017 (Peer-Reviewed Journal)

14. **Relationship between sleep duration and body composition, body fat ratio and waist circumference**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
Journal of Sport and Social Sciences, vol.4, no.2, pp.1-8, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
15. **The Waist Circumference in Turkish Adults: 19-75 years age**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.4, no.2, pp.1-10, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
16. **ANABOLİK ETKİYE SAHİP BESİN TAKVİYELERİ: POTANSİYEL MEKANİZMALAR VE KAS GELİŞİMİ**  
KAFKAS M. E., DEMİRTAŞ E., ŞAHİN KAFKAS A.  
İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.2, pp.48-56, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
17. **The Relationship Between Sleep Duration and Body Composition of Children and Adolescents in Turkey**  
Kafkas M. E., Çınarlı F. S., Yılmaz N., Eken Ö., Kızılay F., Kayapınar M., Şahin Kafkas A.  
Journal of Sport and Social Sciences, vol.4, no.2, pp.1-8, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
18. **Anabolik Etkiye Sahip Besin Takviyeleri: Potansiyel Mekanizmalar Ve Kas Gelişimi**  
KAFKAS M. E., DEMİRTAŞ E., ŞAHİN KAFKAS A.  
İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.4, no.2, pp.38-56, 2017 (Peer-Reviewed Journal)
19. **Acute Effect of Static Warm-up Duration on 50 Meter Freestyle and Breaststroke Performance**  
EKEN Ö., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.3, no.2, pp.1-10, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
20. **The Effect of Somatotype Component Differences on Biomotor and Cognitive Abilities**  
ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Journal of Sport and Social Sciences, vol.3, no.2, pp.1-11, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
21. **The Effect Of Somatotype Character Differences On Cognitive And Biomotor Abilities**  
ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., KAFKAS M. E.  
journal of sport and social sciences, vol.3, no.2, pp.1-14, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
22. **Effect of different passing training methods on forearm and reception passing techniques in males volleyball players**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., RUZİCKA I.  
Journal of Psychology Research, vol.6, no.9, pp.535-541, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
23. **Acute Effect Of Static Warm Up Duration On 50 Meter Freestyle And Breaststroke Performance**  
ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.3, no.2, pp.1-10, 2016 (Peer-Reviewed Journal)
24. **Effects of physical characteristics, exercise and smoking on morphometry of human Achilles tendon: an ultrasound study**  
CANBOLAT M., ÖZBAĞ D., ÖZDEMİR Z., demirtaş g., ŞAHİN KAFKAS A.  
Anatomy, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
25. **THE EFFECTS OF DIFFERENT EXERCISE PROGRAMS ON KNEE MUSCLE STRENGTH AND H Q RATIOS OF SEDENTARY MALES AND FEMALES**  
KAFKAS M. E., BEKİR d., ŞAHİN KAFKAS A., AÇAK M., AYDIN A.  
Journal of Athletic Performance and Nutrition, vol.1, no.2, pp.1-13, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
26. **Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu Özel Yetenek Sınavına Giren Adayların Kaygı Düzeyleri ile Özel Yetenek Sınav Performansları Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
ŞAHİN KAFKAS A., YILDIRIM T., KAFKAS M. E., ÖZEN G.  
İnönü Üniversitesi Beden Eğitimi Spor Bilimleri Dergisi, vol.1, no.1, pp.1-13, 2014 (Peer-Reviewed Journal)
27. **The effect of regular exercise and massage oxidant and antioxidant parameters**  
BAY KARABULUT A., KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., ÖNAL Y., KIRAN T. R.  
Indian J Physiol Pharmacol, vol.57, no.4, pp.378-383, 2013 (Peer-Reviewed Journal)
28. **The Effect of Apricot Kernel Grease Massage and Exhaustive Acute Exercises Upon The Oxidant and Antioxidant Activities of Obese Women.**  
KAFKAS M. E., BAY KARABULUT A., ŞAHİN KAFKAS A., OTLU Ö.  
GAZZETTA MEDICA ITALIANA ARCHIVIO PER LE SCIENZE MEDICHE, vol.172, no.3, pp.145-151, 2013 (Scopus)

29. **Fan Motivation Questionnaire A Study of Validity and Reliability**  
KAFKAS M. E., ÇOBAN B., ŞAHİN KAFKAS A.  
Niğde University Journal of Physical Education and Sport Sciences, vol.6, no.1, pp.34-41, 2012 (Peer-Reviewed Journal)
30. **An Analysis of Job Satisfaction and Life Quality of Physical Education Teachers**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., KARADEMİR T., KOÇ H.  
Pakistan Journal of Social Sciences, vol.8, no.6, pp.284-288, 2011 (Peer-Reviewed Journal)

## Books & Book Chapters

1. **Adölesanlarda Fiziksel Uygunluk Motorik Performans ve Akademik Başarı**  
ÇAL G., ŞAHİN KAFKAS A.  
Akademisyen Kitabevi, Ankara, 2022
2. **Yüksek Yoğunluklu İnterval Antrenmanların Hormonal ve Fizyolojik Yanıtlar Üzerine Etkisi**  
ADANUR O., ŞAHİN KAFKAS A.  
Akademisyen Kitabevi, Ankara, 2022
3. **Egzersiz Katılımı ve Risk Görüntüleme Yöntemleri**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A.  
in: EGZERSİZ PROFESYONELLERİ İÇİN TEMEL BİLİMLER KİTABI (Geliştirilmiş İkinci Baskı), MUHAMMED EMİN KAFKAS, Editor, Spor Yayınevi ve Kitabevi, pp.283-319, 2022
4. **İzokinetik Egzersiz Programlarının Sporcuların Üst ve Alt Ekstremitte Kas Grupları Üzerine Etkisi**  
ŞAHİN KAFKAS A., ÇOKSEVİM B.  
Akademisyen Kitabevi, Ankara, 2021
5. **İzokinetik Egzersiz Programlarının Sporcuların Üst ve Alt Ekstremitte Kas Grupları Üzerine Etkisi**  
ŞAHİN KAFKAS A.  
Akademisyen yayın evi, Ankara, 2019
6. **egzersiz katılımı ve risk görüntüleme yöntemleri**  
ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
in: egzersiz profesyonelleri temel bilimleri kitabı, KAFKAS E., Editor, Spor Yayınevi Ve Kitabevi, Ankara, pp.1, 2019
7. **Fitness Beslenme Stratejisi**  
Şahin Kafkas A., Kafkas M. E.  
in: Egzersiz Profesyonelleri Temel Bilimleri Kitabı, MUHAMMED EMİN KAFKAS, Editor, spor yayınevi ve kitabevi, Ankara, pp.66-102, 2019
8. **Egzersiz Katılımı ve Risk Görüntüleme Yöntemleri**  
ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A.  
in: EGZERSİZ PROFESYONELLERİ TEMEL BİLİMLERİ KİTABI, MUHAMMED EMİN KAFKAS, Editor, Spor Yayınevi ve Kitabevi, pp.216-255, 2019

## Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings

1. **Cancer and Exercise**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A.  
8th European Exercise is Medicine, Amsterdam, Netherlands, 19 - 20 September 2019
2. **Egzersiz ve Metabolik Maliyet**  
ÇALIŞIR M., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S.  
International Conference on Medical Fitness and Corrective Exercise (ICMFCE), 28 - 30 September 2018, vol.1, pp.162-167
3. **Farklı Ekstremitte Egzersiz Tercihi ve Kas Mimarisi: Muhtemel Mekanizmalar**  
CEYLAN T., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S.

International Conference on Medical Fitness and Corrective Exercise (ICMFCE), 28 - 30 September 2018, vol.1, pp.135-137

4. **Hipokampüs Büyüklüğü: Bilisel Beceri Bedensel Kinestetik Beceriye Karşı**  
CANBOLAT M., ŞAHİN KAFKAS A., ERBAY M. F., ŞENOL D., ÇEVİRGEN F., ŞENOL Ş. P., ÖZBAĞ D.  
International Conference on Medical Fitness and Corrective Exercise (ICMFCE), 28 - 30 September 2018, vol.1, pp.150-154
5. **Medikal Egzersiz Tercihinde Kinetik Zincir Yaklaşımı**  
HANCIOĞLU S., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S.  
International Conference on Medical Fitness and Corrective Exercise (ICMFCE), 28 - 30 September 2018, vol.1, pp.144-147
6. **Farklı Dinlenme Aralıklı Yüksek Yoğunluklu Antrenmanların Kas Hasarı Parametreleri Üzerine Etkisi**  
ŞAHİN KAFKAS A., ADANUR O., ÇINARLI F. S., TAŞKAPAN M. Ç.  
International Conference on Medical Fitness and Corrective Exercise (ICMFCE), 28 - 30 September 2018, vol.1, pp.155-157
7. **Squat- Çömelme Derinlik Farkının Fizyolojik Yanıtı**  
DOĞRU S., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S.  
International Conference on Medical Fitness and Corrective Exercise (ICMFCE), 28 - 30 September 2018, vol.1, pp.139-142
8. **The Effect of Different Resting Ranges Given During High Intensity Interval Training on Muscle Damage and Some Hormone Parameters**  
ŞAHİN KAFKAS A., Adanur O., KAFKAS M. E.  
16th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, vol.11, pp.345-357
9. **HİPOKAMPÜS BÜYÜKLÜĞÜ: BİLİŞSEL BECERİ BEDENSEL KİNESTETİK BECERİYE KARŞI**  
CANBOLAT M., ŞAHİN KAFKAS A., ERBAY M. F., ŞENOL D., ÇEVİRGEN F., ŞENOL Ş. P., ÖZBAĞ D.  
International Congress on Medical Fitness and Corrective Exercise (ICMFCE), 28 - 30 October 2018
10. **HIPOKAMPUS BÜYÜKLÜĞÜ BİLİŞSEL BECERİ VE KİNESTETİK BECERİYE KARŞI**  
CANBOLAT M., ŞAHİN KAFKAS A., ERBAY M. F., ŞENOL D., ÇEVİRGEN F., ŞENOL P., ÖZBAĞ D.  
INTERNATIONAL CONFERENCE ON MEDICAL FITNESS AND CORRECTIVE EXERCISE, İstanbul, Turkey, 28 - 30 September 2018
11. **EGZERSİZ VE METABOLİK MALİYET**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., EKEN Ö., ÇALIŞIR M.  
International Congress on Medical Fitness and Corrective Exercise, İstanbul, Turkey, 28 - 30 September 2018, pp.153-158
12. **The Effect of Active Recovery After Muscle Exercises on Muscle Damage**  
Bilgiç F. B., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
International Conference of Medical Fitness and Corrective Exercise, İstanbul, Turkey, 28 - 30 September 2018, vol.1, pp.78-84
13. **The Effect of Compression on Muscle Damage**  
Bilgiç F. B., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
International Conference of Medical Fitness and Corrective Exercise, İstanbul, Turkey, 28 - 30 September 2018, vol.1, pp.123-131
14. **Diurnal Varyasyonun Motorik Performansa Etkisi**  
ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., KAFKAS M. E.  
DÜNYA SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI KONGRESİ - WCSSR, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017, pp.448-449
15. **Tekrarlı sprint performansı ve kan laktat düzeyi üzerine farklı ısınma protokollerinin etkisi**  
AYDIN Y., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., ADANUR O., KAFKAS M. E.  
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE (ECSAC), PRAG, Czech Republic, 19 October - 22 January 2017
16. **Effect of Aquatic Exercises on Unilateral and Bilateral Muscle Imbalances**  
ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.

14th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2017, vol.1, no.1, pp.111

17. **Maksimal Oksijen Tüketim Kapasitesi ve Kan Laktat Düzeyi Üzerine Farklı Isınma Protokollerinin Etkisi**  
AYDIN Y., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., KAFKAS M. E.  
European Conference on Science, Art Culture (ECSAC), 19 - 22 October 2017
18. **Farklı Isınma Protokollerinin Patlayıcı Kuvvet Üzerine Etkisi**  
AYDIN Y., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., ADANUR O., KAFKAS M. E.  
European Conference on Science, Art Culture (ECSAC), PRAG, Czech Republic, 19 - 22 October 2017
19. **Waist Thickness: Age Factor**  
Kafkas M. E., Çınarlı F. S., Yılmaz N., Eken Ö., Kızılçay F., Kayapınar M., Şahin Kafkas A.  
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE, Praha, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, pp.105-106
20. **Relationship Between Sleeping Time And Body Composition**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., KIZILAY F., KAYAPINAR M.  
EUROPEAN CONFERENCE ON SCIENCE, ART CULTURE (ECSAC), PRAG, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, pp.91-92
21. **Egzersiz Alışkanlığı Süresi İle Diyabet Ve Kan Basıncı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference On Science, Art Culture (ECSAC 17), PRAG, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, pp.107-108
22. **Waist Thickness: Age Factor**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.23
23. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.112
24. **Effect of Different Warming Protocols on Maximal Oxygen Consumption Capacity and Blood Lactate Level**  
AYDIN Y., ŞAHİN KAFKAS A., ÇINARLI F. S., ADANUR O., KAFKAS M. E.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.78
25. **Waist Thickness: Age Factor**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.23
26. **Waist Thickness: Age Factor**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.23
27. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.112
28. **The Effects of Different Warming Protocols on Explosive Force**  
Şahin Kafkas A., Kafkas M. E., Çınarlı F. S.  
European Conference on Science, Art & Culture, Praha, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.54
29. **Waist Thickness: Age Factor**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.23
30. **The Effects of Different Warming Protocols on Explosive Force**  
ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.54
31. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**  
KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.112
32. **Examination of the Relationship Between Exercise Habits Time and Diabetes and Blood Pressure**

- KAFKAS M. E., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., EKEN Ö., KIZILAY F., KAYAPINAR M., ŞAHİN KAFKAS A.  
European Conference on Science, Art & Culture, Prag, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, vol.1, no.1, pp.112
33. **Relationship Between Sleeping Time And Body Composition**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., ÇINARLI F. S., YILMAZ N., KIZILAY F., KAYAPINAR M.  
European Conference On Science, Art Culture (Ecsac), Praque, Czech Republic, 19 - 22 October 2017, pp.109-110
34. **Relationship Between Linear Running Performance And Change Of Direction Performance Of Male Soccer Players**  
ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
ECSS, Essen, Germany, 5 - 08 July 2017, pp.292-293
35. **Relationships Between Leg Muscle Fiber Type Distribution And Motoric Performances**  
ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
International Scientific Conference on Kinesiology, 10 - 14 May 2017
36. **THE EFFECTS OF KINESIO TAPING ON LATERAL EPICONDYLE PAIN AND HANDGRIP MUSCLE STRENGTH DURING TENNIS TOURNAMENT**  
KAFKAS M. E., Kafkas A., DURMUS B., AÇAK M.  
8th International Scientific Conference on Kinesiology, Opatija, Croatia, 10 - 14 May 2017, pp.38
37. **RELATIONSHIPS BETWEEN LEG MUSCLE FIBER TYPE**  
ÇINARLI F. S., Kafkas A., Kafkas M. E.  
8th International Scientific Conference on Kinesiology, Opatija, Croatia, 10 - 14 May 2017, pp.693
38. **Farklı Isınma Protokollerinin 50 Metre Yüzme Performansı Üzerine Akut Etkisi**  
ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., KAFKAS M. E.  
14. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 1 - 04 November 2016
39. **SOMATOTİP KARAKTER FARKLILIĞININ BİLİŞSEL VE LOKOMOTOR BECERİLER ÜZERİNE ETKİSİ**  
ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
International Conference of Strategic Research in Social Science and Education(ICoSReSSE), 14 - 16 October 2016
40. **Effect of Educational Obesity and Physical Activity on Children s Knowledge of Obesity and Physical Activity**  
ŞAHİN B., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
14. International Sport Sciences Congress, 1 - 04 November 2016
41. **The acute effects of different warm up protocols on 50 meter swimming performance**  
ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., KAFKAS M. E.  
14. International Sport Sciences Congress, 1 - 04 November 2016
42. **Somatotip karakter farklılığının bilişsel ve lokomotor beceriler üzerine etkisi**  
ÇINARLI F. S., ŞAHİN KAFKAS A., KAFKAS M. E.  
International Conference of Strategic Researchin Social Science and Education 2016, Antalya, Turkey, 14 - 16 October 2016, vol.1
43. **Statik Germe Süresinin Ve Diurnal Varyasyonun 50 Metre Yüzme Performansı Üzerine Akut Etkisi**  
ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., KAFKAS M. E.  
International Conference of Strategic Research in Social Science and Education (ICOSRESSE), Antalya, Turkey, 14 - 16 October 2016
44. **Farklı Isınma Protokollerinin Maksimal Kalp Atım Sayısı Üzerine Akut Etkisi**  
ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., KAFKAS M. E.  
International Conference of Strategic Research in Social Science and Education(ICoSReSSE), Antalya, Turkey, 14 - 16 October 2016
45. **Statik Isınma Süresinin Sub Elit Yüzücü Kadınların 50 metre Serbest ve Kurbağa Performansları Üzerine Akut Etkisi**  
ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., KAFKAS M. E.  
ERPA International Congress of Education, Sarajevo, Bosnia And Herzegovina, 2 - 04 June 2016
46. **Sub Elit Kadın Yüzücülere Uygulanan Su İçi ve Dışı Isınma Protokollerinin 50 metre Yüzme Performansı Üzerine Akut Etkisi**  
ŞAHİN KAFKAS A., EKEN Ö., KAFKAS M. E.

- ERPA International Congresses on Education, Sarajevo, Bosnia And Herzegovina, 2 - 04 June 2016, pp.167-171
47. **El Tercih Ve Kavrama Kuvvetinin Cinsiyet İle İlişkinin İncelenmesi**  
ŞENOL D., ÖZBAĞ D., KAFKAS M. E., AÇAK M., baysal ö., ŞAHİN KAFKAS A., TAŞKIRAN C., ÇAY M., yağcı d., özen g.  
Anatomi Kış günleri 2016, Turkey, 22 - 24 February 2016
48. **A study of morphometric characteristics of Achilles tendon by using ultrasound imaging over 18 years old healthy population**  
CANBOLAT M., ÖZBAĞ D., ÖZDEMİR Z., ŞAHİN KAFKAS A., ŞENOL D., ÇAY M.  
XXIV. International Symposium on Morphological Sciences, İstanbul, Turkey, 2 - 06 September 2015
49. **The effects of based on hamstring exercises on several angular velocities bilateral knee muscle strength**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A.  
ERPA International Congress on Education, Atina, Greece, 4 - 07 June 2015, vol.1, pp.170
50. **VOLEYBOL BASKETBOL VE HENTBOL SPORCULARININ ÜST EKSTREMİTE TENDON KALINLIKLARININ ULTRASONOGRAFİK İNCELENMESİ**  
FATMA k., KAFKAS M. E., KIZILAY e., ŞAHİN KAFKAS A., BEKİR d.  
V. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, Konya, Turkey, 29 - 30 May 2015, vol.25, pp.27
51. **Fan Motivation Questionnaire: A Study of Validity and Reliability**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., ÇOBAN B.  
11th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, vol.1, no.1, pp.87
52. **Effects of Acute Exercise in Obese Women of Adenosine Deaminase, Oxidant and Anti-Oxidant Activity**  
KAFKAS M. E., BAY KARABULUT A., ŞAHİN KAFKAS A., OTLU Ö.  
11th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, vol.1, no.1, pp.45
53. **Analysis of the Relationship Between Anxiety Levels and Exam Performances of the Candidate Students Entering the Special Ability Exam for School of Physical Education and Sports Program**  
ŞAHİN KAFKAS A., YILDIRIM T., KAFKAS M. E.  
11th International Sport Sciences Congress, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, vol.1, no.1, pp.43
54. **Examination of Job Satisfaction and Life Quality Among The Physical Education Teachers in Terms of Some Variables**  
KAFKAS M. E., ŞAHİN KAFKAS A., KARADEMİR T.  
International Congress of Sport for All and Sport Tourism, Antalya, Turkey, 5 - 08 November 2009, vol.1, no.1, pp.4

## Courses

- kadın ve egzersiz, Undergraduate, 2022 - 2023
- Vücut Kompozisyonu ve Obezite ile Başa Çıkma, Doctorate, 2022 - 2023
- çocuk ve spor, Undergraduate, 2022 - 2023
- TENİS UZMANLIK, Undergraduate, 2022 - 2023
- YÜZME UZMANLIK, Undergraduate, 2022 - 2023
- Sporda Beslenme, Undergraduate, 2021 - 2022
- ÇOCUK KADIN VE YAŞLILARDA EGZERSİZ, Undergraduate, 2021-2022
- KADIN VE EGZERSİZ, Undergraduate, 2021-2022
- PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME, Undergraduate Double Major, 2021-2022
- UZMANLIK EĞİTİM TEORİSİ YÜZME, Undergraduate, 2021-2022
- FİZİKSEL UYGUNLUK VE ÖLÇME DEĞERLENDİRME, Undergraduate Minor, 2021-2022
- Performans Sporlarında Beslenme İlkeleri, Postgraduate, 2021 - 2022
- ÇOCUK KADIN VE YAŞLILARDA EGZERSİZ, Undergraduate Double Major, 2021-2022
- UZMANLIK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI YÜZME, Undergraduate, 2021-2022
- YÜZME ÖĞRETİMİ, Undergraduate, 2021-2022
- SEÇMELİ BİREYSEL SPOR TENİS, Undergraduate, 2021-2022

SPORDA BESLENME, Undergraduate, 2021-2022  
YÜZME ÖĞRETİMİ, Undergraduate, 2020-2021  
SEÇMELİ BİREYSEL SPOR TENİS, Undergraduate, 2020-2021  
ÇOCUK KADIN VE YAŞLILARDA EGZERSİZ, Undergraduate, 2020-2021  
UZMANLIK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI YÜZME, Undergraduate, 2020-2021  
UZMANLIK EĞİTİM TEORİSİ YÜZME, Undergraduate, 2020-2021  
SPORDA BESLENME, Undergraduate, 2020-2021  
FİZİKSEL UYGUNLUK, Undergraduate, 2020-2021  
UZMANLIK ALANI, Undergraduate Minor, 2019-2020  
SPORDA ERGOJENİK YARDIMCILAR VE DOPİNG, Undergraduate Minor, 2019-2020  
UZMANLIK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI TENİS, Undergraduate, 2019-2020  
TEZ ÇALIŞMASI, Undergraduate Minor, 2019-2020  
TEZ ÇALIŞMASI, Undergraduate Double Major, 2019-2020  
VÜCUT KOMPOZİSYONU VE OBEZİTE İLE BAŞA ÇIKMA, Undergraduate Minor, 2019-2020  
PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME, Undergraduate Double Major, 2019-2020  
UZMANLIK EĞİTİM TEORİSİ YÜZME, Undergraduate, 2019-2020  
UZMANLIK EĞİTİM TEORİSİ TENİS, Undergraduate, 2019-2020  
SEÇMELİ BİREYSEL SPOR TENİS, Undergraduate, 2019-2020  
ÇOCUK KADIN VE YAŞLILARDA EGZERSİZ, Undergraduate Double Major, 2019-2020  
UZMANLIK ALANI, Undergraduate Double Major, 2019-2020  
UZMANLIK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI YÜZME, Undergraduate, 2019-2020  
FİZİKSEL UYGUNLUK, Undergraduate, 2019-2020  
SPORDA BESLENME, Undergraduate, 2019-2020  
FİZİKSEL UYGUNLUK, Undergraduate, 2018-2019  
SPORDA ERGOJENİK YARDIMCILAR VE DOPİNG, Undergraduate Minor, 2018-2019  
UZMANLIK ALANI, Undergraduate Minor, 2018-2019  
UZMANLIK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI YÜZME, Undergraduate, 2018-2019  
UZMANLIK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI TENİS, Undergraduate, 2018-2019  
UZMANLIK EĞİTİM TEORİSİ YÜZME, Undergraduate, 2018-2019  
SPORDA BESLENME, Undergraduate, 2018-2019  
PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME, Undergraduate Double Major, 2018-2019  
ÇOCUK KADIN VE YAŞLILARDA EGZERSİZ, Undergraduate Double Major, 2018-2019  
TEZ ÇALIŞMASI, Undergraduate Minor, 2018-2019  
VÜCUT KOMPOZİSYONU VE OBEZİTE İLE BAŞA ÇIKMA, Undergraduate Minor, 2018-2019  
UZMANLIK EĞİTİM TEORİSİ TENİS, Undergraduate, 2018-2019  
TEZ ÇALIŞMASI, Undergraduate Double Major, 2018-2019  
UZMANLIK ALANI, Undergraduate Double Major, 2018-2019  
TENİS ÖĞRETİMİ, Undergraduate, 2018-2019  
UZMANLIK ALANI, Undergraduate Double Major, 2017-2018  
PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME, Undergraduate Double Major, 2017-2018  
SPORDA ERGOJENİK YARDIMCILAR VE DOPİNG, Undergraduate Minor, 2017-2018  
UZMANLIK EĞİTİM TEORİSİ YÜZME, Undergraduate, 2017-2018  
UZMANLIK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI TENİS, Undergraduate, 2017-2018  
UZMANLIK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI YÜZME, Undergraduate, 2017-2018  
SPORDA BESLENME, Undergraduate, 2017-2018  
TEZ ÇALIŞMASI, Undergraduate Double Major, 2017-2018  
UZMANLIK EĞİTİM TEORİSİ TENİS, Undergraduate, 2017-2018  
SEÇMELİ BİREYSEL SPOR TENİS, Undergraduate, 2017-2018  
YÜZME ÖĞRETİMİ, Undergraduate, 2017-2018  
ÇOCUK KADIN VE YAŞLILARDA EGZERSİZ, Undergraduate Double Major, 2017-2018  
TEZ ÇALIŞMASI, Undergraduate Minor, 2017-2018

VÜCUT KOMPOZİSYONU VE OBEZİTE İLE BAŞA ÇIKMA, Undergraduate Minor, 2017-2018  
UZMANLIK ALANI, Undergraduate Minor, 2017-2018  
SPORDA ERGOJENİK YARDIMCILAR VE DOPİNG, Undergraduate Minor, 2016-2017  
UZMANLIK ALANI, Undergraduate Double Major, 2016-2017  
ÇOCUK KADIN VE YAŞLILARDA EGZERSİZ, Undergraduate Double Major, 2016-2017  
UZMANLIK EĞİTİM TEORİSİ YÜZME, Undergraduate, 2016-2017  
UZMANLIK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI YÜZME, Undergraduate, 2016-2017  
YÜZME ÖĞRETİMİ, Undergraduate, 2016-2017  
UZMANLIK EĞİTİM TEORİSİ TENİS, Undergraduate, 2016-2017  
SEÇMELİ BİREYSEL SPOR TENİS, Undergraduate, 2016-2017  
FİZİKSEL UYGUNLUK, Undergraduate, 2016-2017  
PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME, Undergraduate Double Major, 2016-2017  
TEZ ÇALIŞMASI, Undergraduate Double Major, 2016-2017  
UZMANLIK ALANI, Undergraduate Minor, 2016-2017  
UZMANLIK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI TENİS, Undergraduate, 2016-2017  
SPORDA BESLENME, Undergraduate, 2016-2017  
SPORDA BESLENME, Undergraduate, 2015-2016  
UZMANLIK YÜZME EĞİTİM TEORİSİ YÜZME, Undergraduate, 2015-2016  
UZMANLIK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI TENİS, Undergraduate, 2015-2016  
SPORDA PERFORMANS ÖLÇÜMÜ VE DEĞERLENDİRİLMESİ, Undergraduate, 2015-2016  
EGZERSİZ VE BESLENME, Undergraduate Double Major, 2015-2016  
PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME, Undergraduate Double Major, 2015-2016  
UZMANLIK ANTRENÖRLÜK UYGULAMASI YÜZME, Undergraduate, 2015-2016  
TEZ ÇALIŞMASI, Undergraduate Double Major, 2015-2016  
FİZİKSEL UYGUNLUK, Undergraduate, 2015-2016  
UZMANLIK EĞİTİM TEORİSİ TENİS, Undergraduate, 2015-2016  
UZMANLIK ALANI, Undergraduate Double Major, 2015-2016  
SPORDA PERFORMANS ÖLÇÜMÜ VE DEĞERLENDİRİLMESİ, Undergraduate, 2014-2015  
FİZYOLOJİK PERFORMANSTA ERGOJENİK YARDIMCILAR VE DOPİNG, Undergraduate Double Major, 2014-2015  
SEÇMELİ BİREYSEL SPOR TENİS, Undergraduate, 2014-2015  
SPORDA BESLENME, Undergraduate, 2014-2015  
PERFORMANS SPORLARINDA BESLENME, Undergraduate Double Major, 2014-2015  
SPORDA ERGOJENİK YARDIMCILAR VE DOPİNG, Undergraduate, 2014-2015  
TEZ ÇALIŞMASI, Undergraduate Double Major, 2014-2015  
YÜZME ÖĞRETİMİ, Undergraduate, 2014-2015  
FİZİKSEL UYGUNLUK, Undergraduate, 2014-2015  
UZMANLIK ALANI, Undergraduate Double Major, 2014-2015

## Advising Theses

Şahin Kafkas A., Adölesanların fiziksel uygunluk düzeyleri ile motorik performansları ve akademik başarıları arasındaki ilişkinin incelenmesi, Postgraduate, G.ÇAL(Student), 2021  
ŞAHİN KAFKAS A., FARKLI DİNLENME ARALIKLI YÜKSEK YOĞUNLUKLU ANTRENMANLARIN HORMONAL VE FİZYOLOJİK YANIT ÜZERİNE ETKİSİ, Postgraduate, O.ADANUR(Student), 2018  
ŞAHİN KAFKAS A., FARKLI TOPARLANMA TÜRLERİNİN KAS HASARI VE SİTOKİN SALINIMI ÜZERİNE ETKİSİ, Postgraduate, F.BEYZA(Student), 2018  
ŞAHİN KAFKAS A., Farklı Isınma Protokollerinin Bazı Aerobik ve Anaerobik Motorik Testler Üzerine Etkisi, Postgraduate, Y.AYDIN(Student), 2017

## **Metrics**

Publication: 103

Citation (WoS): 9

Citation (Scopus): 4

H-Index (WoS): 3

H-Index (Scopus): 1

## **Research Areas**

Social Sciences and Humanities, Education, Physical Education and Sports

## **Coaching Duties**

Individual Licensed Athlete, inönü üniversitesi tenis takımı, 2002 - 2014

## **Non Academic Experience**

University, İnönü Üniversitesi, Sağlık, Kültür ve Spor Dairesi Başkanlığı- Spor Şubesi