

## Doç. Dr. ESRA PORGALI ZAYMAN

### Kişisel Bilgiler

İş Telefonu: +90 422 341 0660 Dahili: 5404

E-posta: esra.zayman@inonu.edu.tr

Web: <https://avesis.inonu.edu.tr/2535>

Posta Adresi: İnönü Üniversitesi Turgut Özal Tıp Merkezi Psikiyatri AD Elazığ Yolu 10. Km Battalgazi/MALATYA

### Uluslararası Araştırmacı ID'leri

ORCID: 0000-0003-1551-6782

Yoksis Araştırmacı ID: 131570

### Eğitim Bilgileri

Tıpta Uzmanlık, İnönü Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Psikiyatri, Türkiye 2009 - 2014

Lisans, Fırat Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Tıp, Türkiye 2002 - 2008

### Yabancı Diller

İngilizce, B2 Orta Üstü

### Yaptığı Tezler

Tıpta Uzmanlık, ÜVEİT HASTALARINDA PSİKİYATRİK DEĞERLENDİRME, İnönü Üniversitesi, Psikiyatri, Psikiyatri, 2013

### Araştırma Alanları

Tıp, Sağlık Bilimleri, Dahili Tıp Bilimleri, Psikiyatri

### Akademik Unvanlar / Görevler

Dr. Öğr. Üyesi, İnönü Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Psikiyatri, 2018 - Devam Ediyor

Yrd. Doç. Dr., İnönü Üniversitesi, Tıp Fakültesi, Psikiyatri, 2015 - 2018

### Verdiği Dersler

Bedensel belirti bozuklukları, Lisans, 2022-2023

Öğrenme, Lisans, 2022-2023

Uyum bozuklukları, Lisans, 2022-2023

Acil Psikiyatrik Hastanın Stabilizasyonunu Yapabilme ve Agresyon, Lisans, 2022-2023

Psikiyatride Anamnez ve Ruhsal Durum Muayenesi, Lisans, 2022-2023

Uyum bozuklukları, Lisans, 2020-2021

Tıp felsefesi, Lisans, 2020-2021

Sağlık sosyolojisi, Lisans, 2020-2021  
Psikiyatride Anamnez Ve Ruhsal Durum Muayenesi, Lisans, 2020-2021  
Acil Psikiyatrik Hastanın Stabilizasyonunu Yapabilme ve Agresyon, Lisans, 2020-2021  
Bedensel belirti bozuklukları, Lisans, 2020-2021  
Cinsel İşlev Bozuklukları, Lisans, 2019-2020  
Hasta Yakınları ile İletişim Kurma ve Kötü Haber Verme, Lisans, 2019-2020  
Davranışın biyolojik temelleri, Lisans, 2019-2020  
Hasta ve yakınlarıyla iletişim kurma, Lisans, 2017-2018  
Travma sonrası stres bozukluğu, Lisans, 2017-2018  
Davranışı başlatan güçler, Lisans, 2017-2018  
Bilişsel işlevler, Lisans, 2017-2018  
Öğrenme, Lisans, 2017-2018  
Ruhsal muayene, Lisans, 2017-2018  
Öfke kontrolü, Lisans, 2017-2018  
Davranışın biyolojik temelleri, Lisans, 2017-2018  
Sağlıklı cinsellik, Lisans, 2017-2018  
Psikiyatrik öykü alabilme, Lisans, 2016-2017  
İntihar Riskini Değerlendirme, İntihara Müdahale, Lisans, 2016-2017  
Ruhsal muayene, Lisans, 2016-2017  
Bilişsel işlevler, Lisans, 2016-2017  
Cinsel İşlev Sorunları, Kendine Zarar Verme, Lisans, 2016-2017  
Travma sonrası stres bozukluğu, Lisans, 2016-2017  
Öfke kontrolü, Lisans, 2016-2017  
Davranışı başlatan güçler, Lisans, 2016-2017  
Öğrenme, Lisans, 2016-2017  
Hasta ve yakınlarıyla iletişim kurma, Lisans, 2016-2017

## SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **The Use of Handwriting Changes for the Follow-up of Patients with Bipolar Disorder**  
Ayaz N., CELBİŞ O., PORGALI ZAYMAN E., KARLIDAĞ R., ÖNER B. S.  
NOROPSIKIYATRI ARSIVI-ARCHIVES OF NEUROPSYCHIATRY, cilt.59, sa.1, ss.3-9, 2022 (SCI-Expanded)
- II. **Acute and chronic effects of electroconvulsive treatment on oxidative parameters in schizophrenia patients**  
KARTALCI Ş., Karabulut A. B., Ozcan A., PORGALI ZAYMAN E., ÜNAL S.  
PROGRESS IN NEURO-PSYCHOPHARMACOLOGY & BIOLOGICAL PSYCHIATRY, cilt.35, sa.7, ss.1689-1694, 2011 (SCI-Expanded)
- III. **Social phobia and other psychiatric problems in children with strabismus**  
CUMURCU T., Cumurcu B. E., ÖZCAN Ö., DEMİREL S., Duz C., PORGALI ZAYMAN E., Doganay S.  
CANADIAN JOURNAL OF OPHTHALMOLOGY-JOURNAL CANADIEN D OPHTALMOLOGIE, cilt.46, sa.3, ss.267-270, 2011 (SCI-Expanded)

## Diğer Dergilerde Yayınlanan Makaleler

- I. **Childhood trauma and emotion regulation in psoriasis**  
Aygül B. i., porgalı zayman e., Saraç G.  
Annals of Medical Research, cilt.30, sa.10, ss.1304-1311, 2023 (Hakemli Dergi)
- II. **Moderator Effect of Chronic Disease on the Relationship Between Marriage Adjustment and Satisfaction in Married Couples**

İnceoğlu F., porgalı zayman e.

European Journal of Therapeutics, cilt.29, sa.3, ss.459-468, 2023 (ESCI)

**III. The effects of physiotherapy methods combined with respiratory and relaxation exercises on patients with major depression**

ÇALIŞGAN E., CUMURCU H. B., TALU B., PORĞALI ZAYMAN E., AYDIN Y.

Medicine Science, cilt.9, sa.4, ss.837-843, 2020 (Hakemli Dergi)

## **Hakemli Kongre / Sempozyum Bildiri Kitaplarında Yer Alan Yayınlar**

- I. BARIATRİK CERRAHİYE BAŞVURAN MORBİD OBEZİTE HASTALARININ KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ**  
BOZKURT P., GÖNENİR ERBAY L., PORĞALI ZAYMAN E.  
53. ULUSAL PSİKİYATRİ KONGRESİ, Bursa, Türkiye, 3 - 07 Ekim 2017, cilt.28, ss.76
- II. BARIATRİK CERRAHİYE BAŞVURAN MORBİD OBEZİTE HASTALARININ KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ**  
BOZKURT P., GÖNENİR ERBAY L., PORĞALI ZAYMAN E.  
53. ULUSAL PSİKİYATRİ KONGRESİ, Bursa, Türkiye, 3 - 07 Ekim 2017, cilt.28, ss.76
- III. cinsel saldırılarda kürtajın önemi**  
CELBIŞ O., BÖRK T., KARAER A., ÖZCAN Ö., PORĞALI ZAYMAN E.  
14. ADLİ BİLİMLER KONGRESİ, Türkiye, 11 - 14 Mayıs 2017
- IV. SEROTONİN SYNDROME TREATED WITH ELECTROCONVULSİVE THERAPY: A CASE REPORT**  
ÖLMEZTOPRAK V. K., PORĞALI ZAYMAN E., ÜNAL S.  
9th international congress on psychopharmacology, 26 - 30 Nisan 2017
- V. EMOSYONU REGÜLE ETMEK YA DA ETMEMEK**  
ÜNAL S., GÖNENİR ERBAY L., ÖZCAN Ö., PORĞALI ZAYMAN E.  
52. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Antalya, Türkiye, 16 - 20 Kasım 2016
- VI. IL 4 TGF beta NF kappa B and MPO levels in Patients with Treatment Resistant Schizophrenia**  
KARTALCI Ş., GÖNENİR ERBAY L., PORĞALI ZAYMAN E., OTLU Ö., BAY KARABULUT A.  
8th International Congress on Psychopharmacology, 20 - 24 Nisan 2016
- VII. Pituitary volumein patients with postramatic stress disorder**  
KARTALCI Ş., YILDIRIM İ. O., PORĞALI ZAYMAN E., ozdemir s., GÖNENİR ERBAY L.  
8th international congress on psychopharmacology, 20 - 24 Nisan 2016
- VIII. IL 4 TGF NF B and MPO Levels Patients With Treatment Resistant Schizophrenia**  
KARTALCI Ş., GÖNENİR ERBAY L., PORĞALI ZAYMAN E., otlu ö., bay karabulut a.  
8th International Congress on Psychopharmacology & 4rd International Symposium on Child and Adolescent Psychopharmacology (8th ICP - 4rd ISCAP), Antalya, Türkiye, 11 - 16 Nisan 2016, ss.24
- IX. Pituitary volume in patients with posttraumatic stress disorder**  
KARTALCI Ş., YILDIRIM İ. O., PORĞALI ZAYMAN E., ozdemir s., GÖNENİR ERBAY L.  
8th International Congress on Psychopharmacology & 4rd International Symposium on Child and Adolescent Psychopharmacology (8th ICP - 4rd ISCAP), Antalya, Türkiye, 11 - 16 Nisan 2016, ss.177

## **Desteklenen Projeler**

Özden G., Gürler Arı B., Porgalı Zayman E., Kavak Budak F., Ulusoy Doğmuş Y., Yıldız E., Aylaz R., TÜBİTAK Projesi, Depremzedelerde Sanal Gerçeklik Destekli Psiko Eğitim ve Psikodramanın Psikolojik İyi Oluşa ve Anksiyete Düzeyine Etkisinin Araştırılması, 2024 - 2026

PORĞALI ZAYMAN E., AYDIN Y., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu

DEHB Tanısı Olan Çocukların Annelerinde Bağlanma Oksitosin Düzeyi Şekillerinin İncelenmesi, 2018 - 2023

KARAASLAN E., PORĞALI ZAYMAN E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Preemptif Uygulanan İbuprofen

Parasetamol ve Tramadolün Elektrokonvülsif Tedavi Sonrası Gelişen Miyalji ve Başağrısı Üzerine Etkileri, 2018 - 2020

PORĞALI ZAYMAN E., GÖNENİR ERBAY L., ERBAY M. F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Vajinismus hastalarında

hipokampus ve amigdalanın MR görüntüleme ile hacim değişiklikleri ve MR spektroskopi ile GABA g glutamat ve beyin kan akımı üzerine etkisinin değerlendirilmesi, 2018 - 2019

ERBAY M. F., GÖNENİR ERBAY L., PORGALI ZAYMAN E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Depresyon hastalarında transkranyal manyetik stimülasyonun MR spektroskopi ile gaba glutamat ve beyin kan akımı üzerine etkisinin değerlendirilmesi, 2018 - 2019

## **Metrikler**

Yayın: 15

Atf (WoS): 24

Atf (Scopus): 26

H-İndeks (WoS): 2

H-İndeks (Scopus): 2

## **Akademi Dışı Deneyim**

ELAZIĞ RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ

Malatya İl Sağlık Müdürlüğü