

## Assoc. Prof. ESRA PORGALI ZAYMAN

### Personal Information

**Office Phone:** [+90 422 341 0660](tel:+904223410660) Extension: 5404

**Email:** [esra.zayman@inonu.edu.tr](mailto:esra.zayman@inonu.edu.tr)

**Web:** <https://avesis.inonu.edu.tr/2535>

**Address:** İnönü Üniversitesi Turgut Özal Tıp Merkezi Psikiyatri AD Elazığ Yolu 10. Km Battalgazi/MALATYA

### International Researcher IDs

ORCID: 0000-0003-1551-6782

Yoksis Researcher ID: 131570

### Education Information

Expertise In Medicine, Inonu University, Tıp Fakültesi, Psikiyatri, Turkey 2009 - 2014

Undergraduate, Firat University, School Of Medicine, Tıp, Turkey 2002 - 2008

### Foreign Languages

English, B2 Upper Intermediate

### Dissertations

Expertise In Medicine, ÜVEİT HASTALARINDA PSİKİYATRİK DEĞERLENDİRME, Inonu University, Psikiyatri, Psikiyatri, 2013

### Research Areas

Medicine, Health Sciences, Internal Medicine Sciences, Psychiatry

### Academic Titles / Tasks

Assistant Professor, Inonu University, Tıp Fakültesi, Psikiyatri, 2018 - Continues

Assistant Professor, Inonu University, Tıp Fakültesi, Psikiyatri, 2015 - 2018

### Courses

Bedensel belirti bozuklukları, Undergraduate, 2022-2023

Öğrenme, Undergraduate, 2022-2023

Uyum bozuklukları, Undergraduate, 2022-2023

Acil Psikiyatrik Hastanın Stabilizasyonunu Yapabilme ve Agresyon, Undergraduate, 2022-2023

Psikiyatride Anamnez ve Ruhsal Durum Muayenesi, Undergraduate, 2022-2023

Uyum bozuklukları, Undergraduate, 2020-2021

Tıp felsefesi, Undergraduate, 2020-2021  
Sağlık sosyolojisi, Undergraduate, 2020-2021  
Psikiyatride Anamnez Ve Ruhsal Durum Muayenesi, Undergraduate, 2020-2021  
Acil Psikiyatrik Hastanın Stabilizasyonunu Yapabilme ve Agresyon, Undergraduate, 2020-2021  
Bedensel belirti bozuklukları, Undergraduate, 2020-2021  
Cinsel İşlev Bozuklukları, Undergraduate, 2019-2020  
Hasta Yakınları ile İletişim Kurma ve Kötü Haber Verme, Undergraduate, 2019-2020  
Davranışın biyolojik temelleri, Undergraduate, 2019-2020  
Hasta ve yakınlarıyla iletişim kurma, Undergraduate, 2017-2018  
Travma sonrası stres bozukluğu, Undergraduate, 2017-2018  
Davranışı başlatan güçler, Undergraduate, 2017-2018  
Bilişsel işlevler, Undergraduate, 2017-2018  
Öğrenme, Undergraduate, 2017-2018  
Ruhsal muayene, Undergraduate, 2017-2018  
Öfke kontrolü, Undergraduate, 2017-2018  
Davranışın biyolojik temelleri, Undergraduate, 2017-2018  
Sağlıklı cinsellik, Undergraduate, 2017-2018  
Psikiyatrik öykü alabilme, Undergraduate, 2016-2017  
İntihar Riskini Değerlendirme, İntihara Müdahale, Undergraduate, 2016-2017  
Ruhsal muayene, Undergraduate, 2016-2017  
Bilişsel işlevler, Undergraduate, 2016-2017  
Cinsel İşlev Sorunları, Kendine Zarar Verme, Undergraduate, 2016-2017  
Travma sonrası stres bozukluğu, Undergraduate, 2016-2017  
Öfke kontrolü, Undergraduate, 2016-2017  
Davranışı başlatan güçler, Undergraduate, 2016-2017  
Öğrenme, Undergraduate, 2016-2017  
Hasta ve yakınlarıyla iletişim kurma, Undergraduate, 2016-2017

## Published journal articles indexed by SCI, SSCI, and AHCI

- I. **The Use of Handwriting Changes for the Follow-up of Patients with Bipolar Disorder**  
Ayaz N., CELBİŞ O., PORGALI ZAYMAN E., KARLIDAĞ R., ÖNER B. S.  
NOROPSIKIYATRI ARSIVI-ARCHIVES OF NEUROPSYCHIATRY, vol.59, no.1, pp.3-9, 2022 (SCI-Expanded)
- II. **Acute and chronic effects of electroconvulsive treatment on oxidative parameters in schizophrenia patients**  
KARTALCI Ş., Karabulut A. B., Ozcan A., PORGALI ZAYMAN E., ÜNAL S.  
PROGRESS IN NEURO-PSYCHOPHARMACOLOGY & BIOLOGICAL PSYCHIATRY, vol.35, no.7, pp.1689-1694, 2011 (SCI-Expanded)
- III. **Social phobia and other psychiatric problems in children with strabismus**  
CUMURCU T., Cumurcu B. E., ÖZCAN Ö., DEMİREL S., Duz C., PORGALI ZAYMAN E., Doganay S.  
CANADIAN JOURNAL OF OPHTHALMOLOGY-JOURNAL CANADIEN D OPHTALMOLOGIE, vol.46, no.3, pp.267-270, 2011 (SCI-Expanded)

## Articles Published in Other Journals

- I. **Childhood trauma and emotion regulation in psoriasis**  
Aygül B. i., porgalı zayman e., Saraç G.  
Annals of Medical Research, vol.30, no.10, pp.1304-1311, 2023 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Moderator Effect of Chronic Disease on the Relationship Between Marriage Adjustment and**

### **Satisfaction in Married Couples**

İnceoğlu F., porgalı zayman e.

European Journal of Therapeutics, vol.29, no.3, pp.459-468, 2023 (ESCI)

### **III. The effects of physiotherapy methods combined with respiratory and relaxation exercises on patients with major depression**

ÇALIŞGAN E., CUMURCU H. B., TALU B., PORGALI ZAYMAN E., AYDIN Y.

Medicine Science, vol.9, no.4, pp.837-843, 2020 (Peer-Reviewed Journal)

## **Refereed Congress / Symposium Publications in Proceedings**

- I. **BARİATRİK CERRAHİYE BAŞVURAN MORBİD OBEZİTE HASTALARININ KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ**  
BOZKURT P., GÖNENİR ERBAY L., PORGALI ZAYMAN E.  
53. ULUSAL PSİKİYATRİ KONGRESİ, Bursa, Turkey, 3 - 07 October 2017, vol.28, pp.76
- II. **BARİATRİK CERRAHİYE BAŞVURAN MORBİD OBEZİTE HASTALARININ KİŞİLİK ÖZELLİKLERİ**  
BOZKURT P., GÖNENİR ERBAY L., PORGALI ZAYMAN E.  
53. ULUSAL PSİKİYATRİ KONGRESİ, Bursa, Turkey, 3 - 07 October 2017, vol.28, pp.76
- III. **cinsel saldırılarda kürtajın önemi**  
CELBIŞ O., BÖRK T., KARAER A., ÖZCAN Ö., PORGALI ZAYMAN E.  
14. ADLİ BİLİMLER KONGRESİ, Turkey, 11 - 14 May 2017
- IV. **SEROTONİN SYNDROME TREATED WITH ELECTROCONVULSİVE THERAPY: A CASE REPORT**  
ÖLMEZTOPRAK V. K., PORGALI ZAYMAN E., ÜNAL S.  
9th international congress on psychopharmacology, 26 - 30 April 2017
- V. **EMOSYONU REGÜLE ETMEK YA DA ETMEMEK**  
ÜNAL S., GÖNENİR ERBAY L., ÖZCAN Ö., PORGALI ZAYMAN E.  
52. Ulusal Psikiyatri Kongresi, Antalya, Turkey, 16 - 20 November 2016
- VI. **IL 4 TGF beta NF kappa B and MPO levels in Patients with Treatment Resistant Schizophrenia**  
KARTALCI Ş., GÖNENİR ERBAY L., PORGALI ZAYMAN E., OTLU Ö., BAY KARABULUT A.  
8th International Congress on Psychopharmacology, 20 - 24 April 2016
- VII. **Pituitary volume in patients with posttraumatic stress disorder**  
KARTALCI Ş., YILDIRIM İ. O., PORGALI ZAYMAN E., ÖZDEMİR S., GÖNENİR ERBAY L.  
8th international congress on psychopharmacology, 20 - 24 April 2016
- VIII. **IL 4 TGF NF B and MPO Levels Patients With Treatment Resistant Schizophrenia**  
KARTALCI Ş., GÖNENİR ERBAY L., PORGALI ZAYMAN E., OTLU Ö., BAY KARABULUT A.  
8th International Congress on Psychopharmacology & 4rd International Symposium on Child and Adolescent Psychopharmacology (8th ICP - 4rd ISCAP), Antalya, Turkey, 11 - 16 April 2016, pp.24
- IX. **Pituitary volume in patients with posttraumatic stress disorder**  
KARTALCI Ş., YILDIRIM İ. O., PORGALI ZAYMAN E., ÖZDEMİR S., GÖNENİR ERBAY L.  
8th International Congress on Psychopharmacology & 4rd International Symposium on Child and Adolescent Psychopharmacology (8th ICP - 4rd ISCAP), Antalya, Turkey, 11 - 16 April 2016, pp.177

## **Supported Projects**

Özden G., Gürler Arı B., Porgalı Zayman E., Kavak Budak F., Ulusoy Doğmuş Y., Yıldız E., Aylaz R., TÜBİTAK Project, Depremzedelerde Sanal Gerçeklik Destekli Psiko Eğitimin ve Psikodramanın Psikolojik İyi Oluşa ve Anksiyete Düzeyine Etkisinin Araştırılması, 2024 - 2026

PORGALI ZAYMAN E., AYDIN Y., Project Supported by Higher Education Institutions, Dikkat Eksikliği ve Hiperaktivite Bozukluğu DEHB Tanısı Olan Çocukların Annelerinde Bağlanma Oksitosin Düzeyi Şekillerinin İncelenmesi, 2018 - 2023  
KARAASLAN E., PORGALI ZAYMAN E., Project Supported by Higher Education Institutions, Preemptif Uygulanan İbuprofen Parasetamol ve Tramadolün Elektrokonvülsif Tedavi Sonrası Gelişen Miyalji ve Başağrısı Üzerine Etkileri,

2018 - 2020

PORGALI ZAYMAN E., GÖNENİR ERBAY L., ERBAY M. F., Project Supported by Higher Education Institutions, Vajinismus hastalarında hipokampus ve amigdalının MR görüntüleme ile hacim değişiklikleri ve MR spektroskopi ile GABA gulutamat ve beyin kan akımı üzerine etkisinin değerlendirilmesi, 2018 - 2019

ERBAY M. F., GÖNENİR ERBAY L., PORGALI ZAYMAN E., Project Supported by Higher Education Institutions, Depresyon hastalarında transkranal manyetik stimülasyonun MR spektroskopi ile gaba gulutamat ve beyin kan akımı üzerine etkisinin değerlendirilmesi, 2018 - 2019

## **Metrics**

Publication: 15

Citation (WoS): 24

Citation (Scopus): 26

H-Index (WoS): 2

H-Index (Scopus): 2

## **Non Academic Experience**

ELAZIĞ RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI HASTANESİ

Malatya İl Sağlık Müdürlüğü